

IV. 健康食品管理士になって

沖縄支部の取り組み～沖縄県臨床検査技師会とのタイアップ～

手登根 稔

社会医療法人仁愛会 浦添総合病院 臨床検査部
(健康食品管理士会沖縄支部 役員)
(一般社団法人 沖縄県臨床検査技師会 会長)

1. はじめに

健康食品管理士会沖縄支部は平成18年(2006)9月に発足し、早17年が経過した。当時小生は、沖縄県臨床検査技師会(以下沖臨技)の副会長を務めていて、会長であった仲程昭子氏や琉球大学の前保健学科教授の真栄平房子氏らと共に設立当初から関わってきた経緯がある。当初は、臨床検査技師が会員の多くを占め、NST(Nutrition support team)活動の中でこの資格が活かさないかということで取り組んできたが、臨床の現場では活かすことが出来ず、次第に臨床検査技師の退会者が増え、現在では琉球大学農学部の先生方を中心に当会が運営されている。しかし、現在でも薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師をはじめ、多くの職種の方々が所属していることが、当会のメリットであると思われる。

この4年間コロナ禍と言うこともあり、活動が思うように出来なく縮小せざるを得ない状況ではあったが、ここ8年間の活動を振り返りながら、沖臨技と共に健康展を通してタイアップしてきた活動について報告する。

2. 沖縄支部の近年の取り組み

沖縄県支部の活動については、平成19年(2007)初代支部長の比嘉一廣氏が、平成21年(2009)と平成23年(2011)には当時の支部長仲程昭子氏が、さらに、平成29年(2017)には第三代支部長の高嶺房枝氏が各々本誌へ報告¹⁻⁴⁾している。それから早6年が経ち、その間、事務局も移転(琉球大学医学部保健学科→農学部)し、活動内容も少し

ずつ変化してきた。

当会は設立当初から、会員の健康食品に関するスキルアップを目的に色々取り組んできた。沖縄支部独自の取り組みとしては、会員のアンケート調査から提案された4つの研究班(葉草、抗酸化、糖尿病、ダイエット)を設けたことが挙げられる⁴⁾。各々の担当者が健康展等での相談コーナーにて対応出来るように、マニュアル作成等も行い、市民公開講座や健康展での一般市民への対応に活用してきた⁴⁾。この取り組みについては、前理事長の長村洋一氏が平成24年(2012)に本会誌の巻頭言⁵⁾にて述べられている。

コロナ禍においては、以前のような活発な研修会等が開催出来なかったものの、Webでの研修会が全国的になされるようになり、何時でも、何処でも、何度でも繰り返し勉強が出来ることから、そのメリットは大きく、個人のスキルアップに繋がったものと推測される。しかし、Webのみでは、人と人とのコミュニケーションスキルの向上にはつながらないことから、やはり対面での研修会の必要性を痛感する。今年度から漸くコロナ禍も明け、対面での研修会が久しぶりに行われるようになったが、沖縄県のように地理的なハンディを背負う離島県にとっては、Webのメリットを活かしつつ、Web併用開催が理想的と考える。この8年間当会で行って来た研修会を一覧表にまとめた(表1)。

また、当会は9年ほど前から、地域の一般市民向けに、健康食品管理士をアピールするための出前講座を取り組んできた。コロナ禍においてはこ

表1. 過去8年間の沖縄支部の研修会一覧

年度	行事名	演題名	講師
2016 (平成28)	資格制度研修会	食と社会の視点から沖縄の長寿再生の可能性を探る	等々力 英美 (琉球大学熱帯生物圏研究センター)
	協会認定研修会・市民公開講座	健康寿命を延ばそう 目指してのある考え方～ 賢い消費者をめざして	阿南 久(消費者市民社会をつくる会 理事長)
		<パネルドスカッション> 健康食品とどう向き合うか	<パネリスト> 高良 健作 (琉球大学農学部 准教授)、 濱畑 直哉 (株式会社エスブレ 社長)、 玉城 浩 (ウエルライフクリニックたまき内科 院長) 戸田 澄之 (ハーモニー薬局 薬剤師)、 鎌田 靖弘 (沖縄工業技術センター 主任) <コメンターター> 長村 洋一 (鈴鹿医療科学大学副学長) 阿南 久 (消費者市民社会をつくる会理事長)
2017 (平成29)	資格制度研修会 (市民公開講座) テーマ: 家族みんなで、食と栄養からけんこうを考えてみよう～おじい、あばあからおまごさんまで～	親と子をつなぐ栄養と健康	大西 竜子 (琉球大学教育学部 准教授)
	資格制度研修会 (市民公開講座) テーマ: 「食と運動～原点に戻って健康復活～」	健康寿命延伸と食生活～ピンピンコロリ (PPK) を目指してのある考え方～	長村 洋一 (鈴鹿医療科学大学 副学長)
		楽しく動いて脳活・筋活～認知症予防と転倒予防の実践で健康長寿～	仲真 迅 (浦添総合病院健診センター・健康運動指導士)
2018 (平成30)	資格制度研修会 (市民公開講座) テーマ: 「食と健康」	食のリテラシーから、沖縄の健康再生を考える	等々力 英美 (琉球大学熱帯生物圏研究センター)
	資格制度研修会 (市民公開講座) テーマ: 「食と健康」	サヨリタコノスケ先生の食と健康談話	長村 洋一 (鈴鹿医療科学大学 副学長)
	ミニ研修会	BDHQを活用した個人の健康支援～健康食品管理士として何ができるのか?～	石川 一 (消費者庁消費安全課 課長補佐)
	定期総会・研修会	食生活と健康: 正しい食べ方・賢い消費者	佐々木 敏 (東京大学大学院医学系研究科 教授)
		ヘルスデザインプログラム「食と健康」～BDHQを活用した個人の健康の維持改善支援～	玉城 武範 (沖縄支部 支部長)
2019 (令和元)	資格制度研修会 (市民公開講座)	沖縄県で取り組んでいる健康食品認証制度について 薬と健康食品	照屋 隆司(一般社団法人沖縄県健康産業協議会) 北市 清幸 (岐阜薬科大学薬学部 教授)
	資格制度研修会 (市民公開講座)	社会の『つながり』から、沖縄の健康再生を考える 科学的に考える食べ物と健康の関係 ～あふれる栄養健康情報を整理する～	等々力 英美 (琉球大学熱帯生物圏研究センター) 佐々木 敏 (東京大学大学院医学系研究科 教授)
	会員向け研修会	日本人の食事摂取基準 (2020年度) の総論と指標	佐々木 敏 (東京大学大学院医学系研究科 教授)
2020 (令和2)	資格制度研修会 (Web開催)	食品をめぐる最近の動向と健康食品管理士のこれから	長村 洋一 (日本食品安全協会 理事長)
2021 (令和3)	資格制度研修会 (Web開催)	食品衛生法改正に伴う「HACCPに沿った衛生管理」と健康食品について	伊志嶺 哉 (一般社団法人 沖縄県食品衛生協会 専務理事、(株)クロックワーク 代表取締役)
		最近の保健機能食品等の現状と健康食品管理士の今後について	長村 洋一 (日本食品安全協会 理事長)
	オプション講演 (Web開催) 「沖縄支部の状況報告」 ※オンデマンド配信有	沖縄支部現状報告、今後の方向性等 臨床検査の立場から ものづくり支援の立場から 教育現場から	玉城 武範 (沖縄支部 支部長) 金城 和美 (沖縄支部 副支部長) 鎌田 靖弘 (沖縄支部 副支部長) 高良 健作 (沖縄支部 副支部長)
2022 (令和4)	資格制度研修会 (Web開催) ※オンデマンド配信有	健康的な食習慣獲得にむけた食環境づくりの必要性: 過体重・肥満予防に着眼して	武見 ゆかり (女子栄養大学 栄養学部 教授)
		人の栄養学と健康食品	伊藤 早苗 (琉球大学 医学部 保健学科 准教授)
2023 (令和5)	資格制度研修会 (現地+Web開催) ※オンデマンド配信有	ライフステージと健康食品	大石 順子 (アドバイザリースタッフ研究会 世話人)
		学童期・思春期の「食」について～学校給食の現場から～	神谷 久美子 (那覇市開南中学校給食センター 栄養教諭)

の活動は思うように出来なかったものの、個人的ではあるが、今年度からポツポツと再開し始めてきている。これまでに行って来た出前講座を表2に示したが、玉城武範支部長をはじめ、個人的に薬局等にて同様な活動をされている会員もおら

れる。

3. 全国「検査と健康展」への参画

当会は、小生自身が現在沖臨技(沖縄臨床検査技師会)会長を務めていることもあって、設立当

表2. これまでに行われてきた出前講座一覧

No.	日時	演題名	講師	場所
1	平成27年3月	<健康食品に関する講演会と健康食品相談会>「知らないところーい！健康食品あれこれ」	仲程 昭子	浦添市かりゆしセンター
2	平成27年4月	<健康食品に関する講演会と健康食品相談会>「腸内フローラと健康」	高嶺 房枝	浦添市かりゆしセンター
3	平成27年8月	<健康食品に関する講演会と健康食品相談会>「食品のおいしさって何？」	和田 浩二	浦添市かりゆしセンター
4	平成27年9月	<健康食品に関する講演会と健康食品相談会>「体からの声（検査値）を理解しよう」	神谷 乗敏	浦添市かりゆしセンター
5	平成27年10月	<健康食品に関する講演会と健康食品相談会>「長寿県沖縄を支える薬草文化」	新垣 良夫	浦添市かりゆしセンター
6	平成27年11月	<健康食品に関する講演会と健康食品相談会>「くすりや健康食品と元気に付き合う方法～病気と元気のバランス～」	玉城 武範	浦添市かりゆしセンター
7	平成28年6月	<健康教養講座>「健康長寿の要「腸内フローラ」～うんちは宝～」	高嶺 房枝	浦添市かりゆしセンター
8	平成29年8月	<健康教養講座>「膝の貯筋と利足について考える講座～予防と治療&筋トレ～」	仲程 昭子 仲真 迅（健康運動指導士） 佐久川 和貴（理学療法士）	浦添市かりゆしセンター
9	令和元年7月	<手話サークル向け講演会>「くすりと元気に付き合うとっておきの方法」	玉城 武範	沖縄市社協ボランティアセンター 2階 研修室II
10	令和元年8月	<2019 栄口自治会/健康増進部 ふれあい健康まつり>「正しい薬の使い方～くすりと元気に付き合うとっておきの方法～」	玉城 武範	栄口区公民館（沖縄県中頭郡北谷町字吉原）
11	令和3年2月	<健康教養講座>「知っていますか？ウイルスについて」	高嶺 房枝	浦添市かりゆしセンター
12	令和5年8月	「健康食品と保健機能食品について知ろう」	高嶺 房枝	中城村上原公民館

初から沖臨技が主催する健康展に毎回タイアップして相談コーナーを設け、一般市民へ健康食品および健康食品管理士についての啓蒙活動を続けてきた（表3）。その中で、来場された一般市民を対象にアンケート調査を実施した結果、健康食品管理士の認知度は22%と低かったものの、健康食品への関心は高く、それを管理する専門家の必要性は約80%の方々が必要と答えており、我々の活動が勇気づけられた結果であった。

今年度の全国「検査と健康展」は令和5年12月3日に開催されたが、今回、広報活動（新聞やラ

ジオでのアピール）を強化した甲斐もあって、多くの一般市民が来場した。その模様を図1、2に示す。今後とも沖臨技とタイアップして、多くの会員の方々が積極的にこのような健康展に足を運び、一般市民へアピールすることで健康食品管理士の認知度アップに繋げていきたいと切に思う。

4. 今後の展望

世の中は、漸くアフターコロナ時代を迎え、対面での研修会や健康展等での相談コーナーも再開したところである。今後の展望としては、やはり

表3. 沖臨技主催の健康展への参画一覧

No,	開催日	行事名
1	2008 (平成20) 年12月	第2回健康検査フェスタ2008 in 環境の杜ふれあい
2	2009 (平成21) 年 2月	第2回浦添市まじゅんらんど健康・検査フェスタ
3	2009 (平成21) 年12月	第3回健康検査フェスタ2009 in 環境の杜ふれあい
4	2010 (平成22) 年 3月	第3回浦添市まじゅんらんど健康・検査フェスタ
5	2010 (平成22) 年12月	第4回健康検査フェスタ2010 in 環境の杜ふれあい
6	2011 (平成23) 年 3月	第4回浦添市まじゅんらんど健康・検査フェスタ
7	2011 (平成23) 年12月	第5回健康検査フェスタ2011 in 環境の杜ふれあい
8	2012 (平成24) 年 3月	第5回浦添市まじゅんらんど健康・検査フェスタ
9	2012 (平成24) 年12月	臨床検査・健康フェスタ2012 in 環境の杜ふれあい
10	2013 (平成25) 年 3月	まじゅん健康フェスタ2013
11	2014 (平成26) 年 3月	まじゅん健康フェスタ2014
12	2014 (平成26) 年11月	臨床検査と健康展 in 南城市2014
13	2015 (平成27) 年11月	臨床検査と健康展 in 名護市2015
14	2016 (平成28) 年11月	臨床検査と健康展 in うるま市2016
15	2017 (平成29) 年11月	臨床検査と健康展 in 南風原2017
16	2018 (平成30) 年11月	臨床検査と健康展 in 南風原2018
17	2019 (令和 1) 年11月	臨床検査と健康展 in 南風原2019
18	2022 (令和 4) 年11月	全国「検査と健康展」 in 南風原2022
19	2023 (令和 5) 年12月	全国「検査と健康展」 in 南風原2023



図1. 全国「検査と健康展」 in南風原2023でのスタッフ集合写真



図2. 健康食品相談コーナー

一般市民への健康食品管理士の認知度向上が最重要課題かと考える。出前講座等を利用して、積極的に地域の町内会や自治会等のコミュニティへ出向き、健康食品についての安全性や健康とのかかわりを専門家の立場から一般市民へ啓蒙していく必要があるであろう。当会は、多職種で構成されており、各々の専門性を活かしつつ、チームとして会員が一丸となって取り組んでいく必要がある

かと思う。小生も今後の沖縄支部の活動を支援しつつ、益々の発展と認知度向上を願ってその活躍に期待したい。

<文 献>

- 1) 比嘉一廣 (2007) V.支部だより 健康食品管理士会沖縄支部設立について、健康食品認定協会会報 2(1)、35-37
- 2) 仲程昭子 (2009) 沖縄支部報告、健康食品管理士認定協会会報 4(4)、76-81
- 3) 仲程昭子 (2011) 健康食品管理士会 沖縄支部の歩み—支部活動から得られたことと今後の活動—、健康食品管理士認定協会会報 6(2)、58-61
- 4) 高嶺房枝 (2017) 10年を超えた沖縄における健康食品管理士会活動～これまでの歩みと今後の活動～、日本食品安全協会誌 12(4)、23-30
- 5) 長村洋一 (2012) 沖縄県健康食品管理士会の具体的活動、日本食品安全協会会報7(4)、i - ii