

目次

沖縄県健康食品管理士会の具体的活躍

..... 長村 洋一

I. 特集『メタボと特定保健用食品』

1. 総論：メタボの病態 木原 進士 1
2. 内蔵脂肪型肥満と栄養 塚原 丘美 8
3. メタボ治療薬の作用機序 平野 和行 16
4. メタボ対策用特定保健用食品と薬の相互作用について
..... 北市 清幸他 17
5. メタボと臨床検査 森下 芳孝 18
6. 茶カテキンの体脂肪に対する効果
..... 森 建太 25

II. 寄稿『食の安心・安全に関する情報』

1. メディア情報にだまされないためには何が必要か
..... 小島 正美 30
2. 食品添加物にまつわる情報と課題 荒井 祥 36
3. 北海道発「健康食品開発人材育成プログラム」の構築とその実践
～Bio-S フードサイエンス カレッジ活動報告(2010-2012)～
..... 本間 直幸 48
4. 日本における健康食品GMP問題を考える
..... 長村 洋一 59

III. 栄養サポートチーム (NST)

臨床検査技師の得意分野を活かす！ 難波 俊二 65

IV. 知識シリーズ⑩

薬とバレリアン・パッションフラワーとの相互作用
..... 大森 正規 71

V. トピックス

インスリン抵抗性に絡む新たなブローカーが捕まる。
..... 熊取 厚志 77

VI. サプリメントQ&A 宇野英理子他 83

アスタキサンチンの効果について

VII. 健康食品管理士になって 川上 宏智 86

VIII. 認定校紹介シリーズ (その21)

名古屋大学 上山 純 91

IX. 支部便り

東北支部 櫻井 映子 93

四国支部 高岡 栄二他 96

X. 会員連絡 99

編集後記 103

異動 (訂正) 連絡届