

目次

巻頭言 SDG s と健康食品

長岡 康夫……………179

I. 特集「スポーツと健康食品」

1. スポーツ・運動時の健康食品利用における栄養補給のあり方

東郷 将成……………181

2. スポーツにおける栄養補助食品の使用と意図的・意図しないドーピング

室伏 由佳……………191

3. ストレスと疲労に対する栄養素補給について

渡邊 貢……………203

4. スポーツとポリフェノール

福地 有希子、高成 準、三浦 健人……………213

II. 今日の話題

1. 改めて PFAS について考える — 情報混乱社会での正しい目とは何か —

長村 洋一……………221

III. 知識シリーズ

1. 食品のおいしさとその科学：(3) 食品の味とその成分

和田 浩二、Yonathan Asikin……………227

2. サプリメント Q&A スポーツ貧血に対する鉄サプリメントについて

宇野英理子、中野一子……………235

3. 機能性表示食品関与成分—血圧が高めの方の血圧を下げる・血糖の上昇を抑える

太田 好次……………238

4. 大麻草に由来する「医薬品」と「健康食品・サプリメント」

～カンナビジオール (CBD) 含有健康食品の考え方～

大石 順子……………248

IV. 認定校紹介シリーズ

琉球大学 医学部 保健学科

伊藤 早苗……………255

V. 会員連絡……………259

日本食品安全協会会誌投稿規定……………272

編集後記……………275

異動連絡届