

目次

巻頭言 健康食品に関する基本的な考え方について

梅垣 敬三…………… 1

I. 特集「超加工食品と健康」

1. 超加工食品は健康に影響するのか？

島田 祥輔…………… 3

2. 日本人における超加工食品の摂取状況：栄養疫学の観点から

篠崎 奈々……………11

3. 超加工食品と健康

澤田 実佳……………19

4. 超加工食品の過剰摂取と発がんリスクについて

脇 昌子……………27

II. 今日の話題

食品中の微量な発がん物質について考える

長村 洋一……………36

III. 知識シリーズ

1. 食品のおいしさとその科学：(1) 食品のおいしさとは？

和田 浩二・Yonathan Asikin……………42

2. サプリメント Q&A

腎移植後タクロリムスを服用予定の患者のしおナインの安全性について

宇野英理子、中野一子……………49

3. 機能性表示食品関与成分—おなかの調子を整える・血中中性脂肪の上昇を抑える

太田 好次……………52

4. 妊活に関わる「医薬品」と「健康食品・サプリメント」～葉酸摂取の勧め～

大石 順子……………61

IV. 健康食品管理士になって

中野 智……………72

V. 認定校紹介シリーズ

徳島大学 医学部保健学科 検査技術科学専攻

安藝 健作……………74

VI. 会員連絡……………77

日本食品安全協会会誌投稿規定……………80

編集後記……………83

異動連絡届