

目次

巻頭言 保健機能食品への期待	長村 洋一	1
I. 特集「ストレスと健康食品」		
1. ストレスと健康食品—総論	竹谷 豊	3
2. ストレスとビタミン	柴田 克己	7
3. ストレスとプロバイオティクス	西田 憲生	17
II. 知識シリーズ		
1. 記憶に残る植物 (27)		
植物名の懐の深さ	飯沼 宗和	24
2. サプリメントQ&A		
ケフィアの作用について	宇野英理子他	31
3. 食品中の医薬品成分6—		
メラトニン	太田 好次	33
4. 乳がんの「治療薬」と「健康食品・サプリメント」	大石 順子	39
III. 投稿論文		
機能性食品成分魚油由来EPA・DHA摂取による血中中性脂肪の低減効果		
—システムティックレビューとメタアナリシス—	渡邊 治夫他	47
IV. 健康食品管理士になって		
健康食品管理士になって	供田 将志	57
V. 会員連絡		
日本食品安全協会誌投稿規定		63
編集後記		65
異動連絡届		