

目次

「厳しくなる消費者の目」	長村 洋一	
I. 特集「ダイエット」		
1. ダイエットを考えるために	吉永 純子	1
2. ダイエットと運動	加藤 尊	7
3. ダイエット（肥満）に関わる臨床検査	高崎 昭彦	12
4. 緑茶カテキンの抗メタボリックシンドローム作用と それを活用した特定保健用食品の開発	卯川 裕一他	16
II. 寄稿「食の安心・安全と機能に関する情報」		
1. 2015年版で大きく変わった「日本人の食事摂取基準」	松永 和紀	25
2. ノンアルコールビールの特定保健用食品騒動に ついてのある見方	長村 洋一	30
III. 栄養サポートチーム（NST） NSTチーム医療での活躍 —これまでとこれから—	笠井 久豊	34
IV. トピックス 運動せずに脂肪を燃やして肥満解消？ ：末梢セロトニン合成阻害は褐色脂肪組織での熱産生を促進し肥満と代謝機能不全を軽減する	熊取 厚志	40
V. サプリメントQ&A	宇野英理子他	43
VI. 健康食品管理士になって 柔道整復師の立場から	鈴木 秀樹	45
VII. 認定校シリーズ（その31） 広島国際大学 保健医療学部 医療技術学科 慶應義塾大学 薬学部	藤垣 英嗣 藤本 和子	47 50
VIII. 支部便り 四国支部		52
IX. 会員連絡		53
日本食品安全協会誌投稿規定		55
編集後記		57
正誤表		58
異動（訂正）連絡届		