

令和7年度 健康食品管理士会関東支部第2回研修会のご案内

今年度の支部研修会を対面参加型形式として下記の通り開催いたします。当日のオンライン配信は行いません。なお配信希望者多数の場合は、オンデマンド配信予定としております。

記

日時 令和7年12月6日(土) 13:30~15:55

12時30分から受付開始

方法 対面参加型形式で当日のオンライン配信はなし

会場参加される方は下記ご参照いただき、参加証を印刷・持参して会場へお越しください。また講演中にキーワードを4つ申しあげますので、そのキーワードを持参頂きました参加証空欄にご記入いただき、お帰りの際に受付にご提出願います。

オンデマンド配信を実施した場合は参加証明としてGoogleフォームを使用します。

会場 TODA HALL 4F Room403+404 (東京駅から7分)

東京都中央区京橋一丁目7番1号

TEL:03-3528-6310 <https://toda-hall.jp/access.html>

〔研修会次第〕

司会 関東支部 副支部長 渡邊 仁

(1)開会のご挨拶 (13:30~13:35)

関東支部 支部長 荏原 茂

(2)講演1 (13:35~14:45 10分間程度の質疑を含む)

演題 「天然物医薬品・健康食品原料としての生薬の品質管理とその課題」

演者：小林義典 先生 日本食品安全協会理事 北里大学薬学部生薬学教室教授

北里大学薬学部附属東洋医学総合研究所所長

〔講演内容〕

生薬学の中でも最も重要かつ困難な課題が、生薬の品質保証である。漢方の治療効果を発揮するためには生薬の品質確保（選品）が必須であることは、千数百年前に、本草書に述べられている通りである。『礼記』にいう「医不三世不服其薬」（三代続いている医家でなければ、その薬は服さない）も生薬の信頼性すなわち「品質確保」に関する記述である、といわれている。また、本草書には、各地域で通用している生薬名が同じ漢字名であっても「必ずしも同一天然物を指している訳ではない」という「同名異物」の可能性にも留意した記述が残っている。

生薬は、漢方製剤、生薬製剤、煎じ薬などの医薬品以外に、機能性表示食品やいわゆる健康食品、サプリメントなどの機能性食品でも広く利用されており、その品質には十分留意する必要がある。本講演では、生薬の品質とは何か。そして、生薬の品質管理のための取り組みについて、過去から現在、将来に向けての問題点とその取り組みについて概説する。いわゆる健康食品やサプリメントの品質を考える上での参考になれば幸いである。

演題2内容は、次ページに掲載あり

(3)演題 2 (14 : 45～15 : 55 10 分間程度の質疑を含む)

演題「科学的エビデンスと共感的支援で考える食事療法 ―患者中心の栄養管理―」

演者 : 川畑 奈緒 先生 聖徳大学 人間栄養学部 人間栄養学科 准教授

[講演内容]

2 型糖尿病患者を対象としたランダム化比較試験 (RCT) により、栄養介入の頻度や管理栄養士のサポートが食習慣や血糖コントロールに与える影響を検証してきた。その結果、科学的根拠に基づく指導は食行動変容に寄与する一方、効果的な支援には患者の価値観や生活背景を理解する「共感」が不可欠であることが明らかになった。本講演では、ロジックツリーを用いた共感的アプローチの検討結果や、患者と医療者の認識ギャップに関するデータを紹介し、エビデンスと共感を両輪とした患者中心の食事療法について考える。

参加方法によって申込み方法が異なります。詳しくは 3 ページ目よりご確認ください。

【申込および単位認定方法】

1. 当日対面型にてご参加の方

申込方法	<p>【健康食品管理士/食の安全管理士の方】 管理士会個人ページ「研修会等の開催日と単位申請」より「研修会参加証明書」を印刷し、当日会場までお持ちください。 「会場参加者用（2025年12月6日開催）」</p> <p>【NR・サプリメントアドバイザー、食品保健指導士の方】 「4. お申し込み先」の URL または QR コードよりお申込みください。 申込み締め切り：12月3日（水）</p> <p>【一般の方】 申し込みは不要です。当日会場までお越しください。</p>								
参加費	<p>お支払い方法は「5. お振込み先」をご覧ください。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>健康食品管理士/食の安全管理士</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>NR・サプリメントアドバイザー</td> <td>2,000 円</td> </tr> <tr> <td>食品保健指導士</td> <td>2,000 円</td> </tr> <tr> <td>一般</td> <td>無料</td> </tr> </table>	健康食品管理士/食の安全管理士	無料	NR・サプリメントアドバイザー	2,000 円	食品保健指導士	2,000 円	一般	無料
健康食品管理士/食の安全管理士	無料								
NR・サプリメントアドバイザー	2,000 円								
食品保健指導士	2,000 円								
一般	無料								
認定方法	<p>会員の方は講演中に提示されたキーワードを持参頂きました参加証の空欄にご記入後、お帰りの際に受付にご提出ください。 会員以外の方は、会場にて受付をしてください。</p>								

2. オンデマンド（録画配信）を実施した場合でご参加の方

申込方法	<p>【健康食品管理士/食の安全管理士の方】 申込不要です。配信開始後、管理士会個人ページよりご覧いただけます。 「2025年12月6日開催オンデマンド配信」</p> <p>【会員以外の方】 「4. お申し込み先」の URL または QR コードよりお申込みください。</p>								
申込締め切り	2月5日（木）								
参加費	<p>お支払い方法は「5. お振込み先」をご覧ください。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>健康食品管理士/食の安全管理士</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>NR・サプリメントアドバイザー</td> <td>2,000 円</td> </tr> <tr> <td>食品保健指導士</td> <td>2,000 円</td> </tr> <tr> <td>一般</td> <td>3,000 円</td> </tr> </table>	健康食品管理士/食の安全管理士	無料	NR・サプリメントアドバイザー	2,000 円	食品保健指導士	2,000 円	一般	3,000 円
健康食品管理士/食の安全管理士	無料								
NR・サプリメントアドバイザー	2,000 円								
食品保健指導士	2,000 円								
一般	3,000 円								
認定方法	<p>Google フォームにて講演者がお伝えするキーワード4つを回答し、送信してください。</p>								

3. 認定単位

認定単位	健康食品管理士/食の安全管理士 : 5単位 NR・サプリメントアドバイザー : 交渉中 食品保健指導士 : 交渉中
------	---

4. お申込み先

下記 URL へアクセスいただきお申込みください。QR コードからもアクセスできます。

<https://forms.gle/uaQLoLvhwZUbwUQX7>



5. お振込み先

※お振込みいただく際、「会員番号」「氏名」のご入力をお願いいたします。

ゆうちょ銀行からお振込みの場合
振込先 : ゆうちょ銀行 口座記号 : 12210 口座番号 : 22516221 名義 : 一般社団法人日本食品安全協会
ゆうちょ銀行以外の銀行からお振込みの場合
振込先 : ゆうちょ銀行 店名 : 二二八 (読み ニニハチ) 店番 : 228 口座番号 : 2251622 名義 : 一般社団法人日本食品安全協会

6. その他

※他アドバイザースタッフ単位認定希望の方※

健康食品管理士/食の安全管理士の方でアドバイザースタッフの単位認定を希望される場合は有料となります。申込みの際は該当資格 (NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士) を選択してお申込みください。

<お問い合わせ先>
(一社)日本食品安全協会事務局
TEL : 059-381-1510
Mail : info@jafsra.or.jp