

コロナ対策盤石で 「今いちど食事と防疫・免疫力アップを考える」

第11回 長寿健康ベターエイジング特別講演会

令和3年11月27日(土) 10:30-14:45 受付開始時間 10:00

会場：食糧学院 東京栄養食糧専門学校 224教室

〒154-8544 東京都世田谷区池尻2-23-11 (池尻大橋駅下車徒歩7分)

■ 講演前後にタッチだけで簡単に糖化測定・カロテノイド測定可能 (希望者要予約)



10:00-10:25、14:45-16:00
↑ 上記の間に測定コーナーがオープンしています。

左：糖化測定 (AGEReader MU®)

右：カロテノイド測定 (ベジメータ®)

10:30-10:45 開会の挨拶
佐藤 浩 (食糧学院 理事長・学院長)

10:45-11:15 基調講演
① コロナ流行前後の糖化度モニタリング ② 新クレーム「免疫」表示食品など
岡部 敬一郎 (食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所所長)

11:15-12:00 特別講演1
「予防栄養学新時代：日本人の食事摂取基準2020・食品成分表の活用」
渡邊 智子 (食糧学院 東京栄養食糧専門学校校長・千葉県立保健医療大学名誉教授)

— 昼食・休憩 — 昼食は各自で用意ください。この間にも測定できます。

13:15-13:45 特別講演2
「口腔トレーニングで実現！免疫と脳の活性化」
井上 ともみ (フリーアナウンサー・「よみうりカルチャー」/企業研修 講師)

13:45-14:30 特別講演3
「コロナ防御・免疫のしくみから免疫力高める食事・サプリメントを考える」
馬淵 知子 (食糧学院 副学院長 マブチ・メディカルクリニック院長)

14:30-14:45 総括 / 閉会の挨拶
石井 國男 (食糧学院 参与)



参加費：一般 2000 円、学生 500 円、卒業生 1000 円、研究会会員 / 在校生 無料

- アドバイサースタッフの方々の本講座受講による資格更新単位が認定されます。
* 日本健康・栄養食品協会：食品保健指導士 (1 単位) * 日本食品安全協会：健康食品管理士 / アドバイサースタッフ (2 単位)
* 日本臨床栄養協会：NR・サプリメントアドバイザー (3 単位)
- 参加申込方法：HP フォームからお申込みください。
参加申込み・お問合せ：食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所事務局へ TEL：03-3424-9125 FAX：03-3424-9115
E-mail：better-aging007@shokuryo.ac.jp HP：http://www.shokuryo.ac.jp
申込期限：11月19日17:00まで 申込み先着65名まで 講演会申し込みフォームはコチラから ⇒
<https://www.shokuryo.ac.jp/better-aging/8426>



学校
法人 食糧学院