

# 令和元年度春期 健康食品管理士認定試験問題

◎ 指示があるまで開かないこと。  
(令和元年5月26日)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

## 注意事項

1. 解答時間は次のとおりとする。  
13時00分～15時30分
2. 解答方法は次のとおりである。
  - 1) 各問題には1から5までの五つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを1つ選び、次の例にならってマークシート用紙に記入すること。  
(例) 問題101. 県庁所在地はどれか。
    - 1) 栃木市
    - 2) 川崎市
    - 3) 神戸市
    - 4) 倉敷市
    - 5) 別府市

正解は「3」であるからマークシート用紙の


101 (1) (2) (3) (4) (5) のうち (3) をマークして

101 (1) (2) (3) (4) (5) と記入すること。

- 2) 答案の作成には鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例： (濃くマークすること)

悪い解答の例：   (解答したことになる)

- 3) 答えを修正した場合は、必ず消しゴムであとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色を残したり「」のような消し方などをしたりすると、修正したことになるので注意すること。
- 4) マークシートは折り曲げたりメモやチェックで汚したりしないように注意すること。
- 5) この問題用紙は回収する。

2019

問題1. 昭和23年の日本人の死因第1位の疾患はどれか。

- 1) 結核
- 2) 肺炎
- 3) 心疾患
- 4) 悪性新生物
- 5) 脳血管疾患

問題2. がん予防の12か条で最も頻度高く出てくる注意すべき事項は何についてか。

- 1) 禁煙
- 2) 運動習慣
- 3) 食生活習慣
- 4) ストレスの軽減
- 5) 無添加食品へのこだわり

問題3. 保健機能食品に該当しない「いわゆる健康食品」は法律上どれか。

- 1) 準医薬品
- 2) 機能食品
- 3) 薬効食品
- 4) 一般食品
- 5) 医薬部外品

問題4. 規格基準型の特定保健用食品素材として、認められているのはどれか。

- 1) 茶カテキン
- 2) キシリトール
- 3) フラクトオリゴ糖
- 4) ジアシルグリセロール
- 5) カゼインホスホペプチド

問題5. 食物繊維の規格基準型特定保健用食品に記載しなければならない注意喚起はどれか。

- 1) 医師、薬剤師等と相談の上ご使用下さい。
- 2) カルシウムの吸収を抑制することがあります。
- 3) 血圧の薬を服用している方は使用しないで下さい。
- 4) 体質・体調によりおなかがゆるくなることがあります。
- 5) 血糖が低下しすぎる場合がありますので注意してください。

問題6. 「おなかの調子を整えます」との表記が認められている規格基準型の特定保健用食品素材はどれか。

- 1) フノラン
- 2) リグニン
- 3) ペクチン
- 4) キチン・キトサン
- 5) ポリデキストロース

問題7. Colmanらは赤毛ザルを好きなだけ食事のできる群とその70%にカロリー制限を加えた群とに分けて20年間にわたり観察を行った。その結果としてカロリー制限群にどんな現象が観察されたか。

- 1) 認知機能が衰えた。
- 2) 凶暴なサルが増加した。
- 3) 栄養失調のサルが続出した。
- 4) 病気にかかりにくくなった。
- 5) ビタミン、ミネラルの欠乏症が多く発生した。

問題8. 米国のダイエタリーサプリメントとして認められないのはどれか。

- 1) ハーブの濃縮エキス
- 2) 形状が粉末である製品
- 3) ビタミンCとAを共存させたカプセル
- 4) c GMPに準拠しないで製造された錠剤
- 5) 有効成分の過剰摂取で副作用が発現する製品

問題9. 正しい組み合わせはどれか。

- 1) ビタミンB<sub>1</sub>      ——    T P P
- 2) ニコチン酸      ——    F A D
- 3) ビタミンB<sub>6</sub>      ——    F M N
- 4) パントテン酸    ——    C o A
- 5) ビオチン          ——    N A D

問題10. 食薬区分とはどのような分類の区分方法か。

- 1) 医薬品と食品の2区分
- 2) 食品、医薬品、医薬部外品の3区分
- 3) 毒性の強い生薬、毒性の弱い生薬、いわゆる食品の3区分
- 4) 毒性の強い生薬、毒性の弱い生薬、毒性のない生薬を食品とする3区分
- 5) 毒性の強い生薬、毒性の弱い生薬、毒性のない生薬、いわゆる食品の4区分

問題11. ある健康食品〇〇の機能表示として「無承認無許可医薬品の指導取締りについて」(46通知)において、医薬品的キャッチフレーズとして指摘されないのはどれか。

- 1) 和漢伝法製法の延命〇〇
- 2) ビタミンAの補給ができる〇〇
- 3) 健胃整腸で知られる黄檗を原料とした〇〇
- 4) 神農本草経に肝機能を改善すると記載されている〇〇
- 5) 東西大学教授の談「昔から〇〇を食べると癌にかからぬ」

問題12. 左側の食品を右側の名称で表記すると医薬品扱いになるのはどれか。

- 1) アガリクス      ——    ヒメマツタケ
- 2) ビタミンK        ——    メナジオン
- 3) オットセイの肉 ——    オットセイ肉
- 4) ショウガ          ——    ショウキョウ
- 5) レシチン          ——    ホスファチジルコリン

問題13. 1994年に施行された米国の健康食品を定義しているのはどれか。

- 1) QHC : Qualified Health Claim
- 2) NDI : New Dietary Ingredient
- 3) FDCA : Food, Drug and Cosmetic Act
- 4) NLEA : Nutrition Labeling and Education Act
- 5) DSHEA : Dietary Supplement, Health and Education Act

問題14. インドネシアでは普通に食べられている野菜で、その多量摂取により台湾で10人以上の死者まで出したのはどれか。

- 1) アマメシバ
- 2) ウコンの葉
- 3) コンフリー
- 4) セントジョーンズワート
- 5) インドネシア産カリフラワー

問題15. ダイレクトOTCとは次のどれか。

- 1) スイッチOTCに登録変更が行われる前のOTC医薬品
- 2) 米国から輸入され個人的に直接販売されるOTC医薬品
- 3) 日本での医療用医薬品としての使用経験が10年以上あってOTCとなる医薬品
- 4) 医療用医薬品としても日本で承認された実績のない成分を含む新規OTC医薬品
- 5) 欧米でハーブとして登録されている物をその経験データに基づき認可するOTC医薬品

問題16. 栄養機能食品について誤っているのはどれか。

- 1) 過剰症がある。
- 2) 下限値がある。
- 3) 医薬品との相互作用がある。
- 4) 病気治療に用いるよう薦める。
- 5) 疾患によっては摂ってはいけないものもある。

問題17. 食品の第二次機能に最も関係するのはどれか。

- 1) バターの油がエネルギー源となる。
- 2) バニラエッセンスが乳製品をおいしくする。
- 3) シジミに含まれるタウリンが肝機能を活発にする。
- 4) 牛乳に含まれている蛋白にカルシウム吸収促進作用がある。
- 5) チーズ蛋白に含まれるトリプトファンが神経ホルモンになる。

問題18. ダイエットを標榜する健康食品にしばしば混入されている薬効成分はどれか。

- 1) 抗がん剤
- 2) 血圧治療薬
- 3) ヒアルロン酸
- 4) 甲状腺ホルモン
- 5) コレステロール低下剤

問題19. 疫学的にがんを防ぐと認められたのに大規模な介入試験の結果、その効果が否定されたのはどれか。

- 1) アガリクス
- 2) 茶カテキン
- 3)  $\beta$ -カロテン
- 4) イチョウ葉
- 5) ローズマリー

問題20. テアニンに関して民間で広く知られている作用はどれか。

- 1) 鎮静作用
- 2) 抗肥満作用
- 3) 筋肉増強作用
- 4) 血糖上昇抑制作用
- 5) 脂肪合成促進作用

問題21. 米国の法律では、ハーブを原則として法律的にどこに位置付けているか。

- 1) 食 品
- 2) 漢方薬
- 3) 自然医薬品
- 4) 欧州系医薬品
- 5) 伝統自然食品

問題22. 次の成分のうち食品としての使用に厚生労働省の判断を必要としないのはどれか。

- 1) 水で抽出したトリカブトの成分
- 2) エタノールで抽出した生姜の成分
- 3) ヘキサンで抽出したゴーヤの種の成分
- 4) メタノールで抽出したシイタケの成分
- 5) クロロホルムで抽出したラッカセイの成分

問題23. 食品として認められないのはどれか。

- 1) エニシダ花
- 2) シナボタンヅル葉
- 3) テンダイウヤク葉
- 4) イチイ（アララギ）の果実
- 5) ウド（*Aralia cordata*）の根茎

問題24. 特定保健用食品の許認可を行うのはどこか。

- 1) 消費者庁
- 2) 農林水産省
- 3) 厚生労働省
- 4) 経済産業省
- 5) 食品安全委員会

問題25. 健康食品のGMPに最も適した日本語はどれか。

- 1) 良品製造場所
- 2) 適正製造規範
- 3) 製造工場の確性
- 4) 良質製品製造計画
- 5) 良質製品製造場所

問題26. 多量の分岐鎖アミノ酸投与は次のどのアミノ酸の取り込みを抑制するか。

- 1) オルニチン
- 2) ヒスチジン
- 3) スレオニン
- 4) グルタミン酸
- 5) トリプトファン

問題27. グルタチオンの構成アミノ酸となっているのはどれか。

- 1) アラニン
- 2) システイン
- 3) チロシン
- 4) ヒスチジン
- 5) フェニルアラニン

問題28. レチノール結合たんぱく質（RBP）に結合しているのはどれか。

- 1) ビタミンB<sub>6</sub>
- 2) リノール酸
- 3) ビタミンA
- 4) サラシノール
- 5) トコフェロール



問題29. 腎臓で活性化されて有効になるビタミンはどれか。

- 1) ビタミンA
- 2) ビタミンB<sub>1</sub>
- 3) ビタミンC
- 4) ビタミンD
- 5) ビタミンE

問題30. 栄養機能食品成分のビタミンAに認められている表示はどれか。

- 1) 夜盲症に有効な栄養素です。
- 2) 慢性疲労に有効な栄養素です。
- 3) 肝機能改善作用が期待できる栄養素です。
- 4) 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 5) 野菜摂取に加えて摂ると有効な栄養素です。

問題31. 葉酸の栄養機能食品としての一日摂取量上限値はどれか。

- 1) 200  $\mu$ g
- 2) 500  $\mu$ g
- 3) 1,000  $\mu$ g
- 4) 2,000  $\mu$ g
- 5) 3,000  $\mu$ g

問題32. 抗菌作用が虫菌を防ぐのに有用な成分はどれか。

- 1) パラチノース
- 2) フルクトース
- 3) 茶ポリフェノール
- 4) ポリグルタミン酸
- 5) CCM (クエン酸リンゴ酸カルシウム)

問題33. リコピンを含む機能性表示食品で届けられている表示はどれか。

- 1) 眼の疲労軽減
- 2) 肝機能の改善
- 3) イライラの解消
- 4) 筋肉疲労の抑制
- 5) HDLコレステロールの増加

問題34. 食事バランスガイド（基本形）について、正しいのはどれか。

- 1) 肉や魚は副菜に入る。
- 2) コマの主食のすぐ下段は主菜である。
- 3) 水・お茶はコマのヒモで表現している。
- 4) 果物の1つ（SV）はみかん2個分である。
- 5) 主食の1SVはコンビニ標準おにぎり1個分にあたる。

問題35. 正しいのはどれか。

- 1) 胆汁は胆のうで作られる。
- 2) ペプシンはデンプンを分解する。
- 3) レプチンは強い食欲促進因子である。
- 4) 中鎖脂肪酸の吸収には胆汁酸が必須である。
- 5) 非ヘム鉄の吸収はビタミンCにより促進される。

問題36. 小腸上皮でグルコースと共に能動輸送により吸収されるのはどれか。

- 1) マンガンイオン
- 2) カリウムイオン
- 3) カルシウムイオン
- 4) ナトリウムイオン
- 5) マグネシウムイオン

問題37. 解糖系について、正しいのはどれか。

- 1) 小胞体で行われる。
- 2) 炭酸ガスを生じる。
- 3) ATPを必要とする。
- 4) 酸化的リン酸化を行う。
- 5) NADPHを必要とする。

問題38. アセチルCoAとオキサロ酢酸が結合してできるTCA回路の成分はどれか。

- 1) リンゴ酸
- 2) コハク酸
- 3) フマル酸
- 4) クエン酸
- 5) 2-オキシグルタル酸

問題39. ペントースリン酸回路について、正しいのはどれか。

- 1) ATPを必要とする。
- 2) リボースを消費する。
- 3) NADPHを生成する。
- 4) 二酸化炭素を必要とする。
- 5) ミトコンドリアに存在する。

問題40. インスリンについて、正しいのはどれか。

- 1) 肝臓での糖新生を促進する。
- 2) 膵島の $\alpha$ 細胞から分泌される。
- 3) 脂肪細胞での脂肪合成を抑制する。
- 4) 筋肉でのグルコース取り込みを抑制する。
- 5) 肝臓におけるグリコーゲン合成を促進する。

問題41. 二重結合を1つ有する脂肪酸はどれか。

- 1) オレイン酸
- 2) リノール酸
- 3) パルミチン酸
- 4) アラキドン酸
- 5) イコサペンタエン酸

問題42. 末梢組織の余分なコレステロールを肝臓に運ぶのはどれか。

- 1) I D L
- 2) L D L
- 3) H D L
- 4) V L D L
- 5) カイロミクロン

問題43. H M G - C o A還元酵素の働きを直接阻害するのはどれか。

- 1) リン脂質
- 2) 中性脂肪
- 3) 飽和脂肪酸
- 4) コレステロール
- 5) n-3系多価不飽和脂肪酸

問題44. 必須アミノ酸はどれか。

- 1) グリシン
- 2) アラニン
- 3) グルタミン
- 4) アスパラギン
- 5) フェニルアラニン

問題45. アミノ基転移反応の補酵素として必要なビタミンはどれか。

- 1) 葉酸
- 2) ビタミンC
- 3) ビタミンB<sub>6</sub>
- 4) ナイアシン
- 5) パントテン酸

問題46. 正しいのはどれか。

- 1) 体液の2/3は細胞外液である。
- 2) pH上昇方向への異常をアシドーシスとよぶ。
- 3) 血漿ナトリウム濃度は糸球体で調節されている。
- 4) ナトリウムイオンは細胞外液の主要陽イオンである。
- 5) ナトリウムイオンはカリウムイオンによる血圧上昇に拮抗する。

問題47. 正しいのはどれか。

- 1) 基礎代謝量と体表面積とは正の相関を示す。
- 2) 基礎代謝量は一般的に冬より夏の方が高い。
- 3) 基礎代謝量はサイロキシンにより減少する。
- 4) たんぱく質のアトウォーター係数は9 kcal/gである。
- 5) 内臓脂肪の運動による減少効果は皮下脂肪より小さい。

問題48. 日本人の食事摂取基準（2015年版）で、高血圧予防の観点からナトリウム（食塩相当量）の目標量が12歳以上の女性で1日あたり何グラム未満になったか。

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 7
- 4) 8
- 5) 9

問題49. 期限表示について、正しいのはどれか。

- 1) 缶詰には消費期限が記載されている。
- 2) 幕の内弁当には賞味期限が記載されている。
- 3) コンビニのおにぎりには消費期限が記載されている。
- 4) ペットボトル入りのお茶には消費期限が記載されている。
- 5) バラ売りのトマトには消費期限を記載しなければならない。

問題50. 栄養成分表示で正しいのはどれか。

- 1) 生鮮食品に表示できる。
- 2) 加工食品では任意の表示である。
- 3) 「甘さ控えめ」という表示は栄養成分表示制度の適用を受ける。
- 4) 栄養成分値が基準に適合している場合は適合マークを表示することができる。
- 5) 表示が義務付けられている成分は、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物、カルシウムである。

問題51. 食品のリスク分析について、正しいのはどれか。

- 1) 食品安全委員会はリスクを評価する。
- 2) 天然に存在するものにはリスクはない。
- 3) 厚生労働大臣は食品安全委員会を所管する。
- 4) リスクコミュニケーションによってリスクがゼロになる。
- 5) 残留農薬基準値は一回の摂取で健康被害が起きる量として定められている。

問題52. 致命率を表す最も適切なのはどれか。

- 1) ある期間内の死亡数の割合
- 2) ある時点での疾病を有する者の割合
- 3) ある期間内に新たに疾病に罹患した者の割合
- 4) ある疾病に罹患した者があと何年生存するかを示したもの
- 5) ある疾病に罹患した者のうち、その疾病によって死亡した者の割合

問題53. 疫学研究について、正しいのはどれか。

- 1) コホート研究では相対危険が計算できる。
- 2) 症例対照研究では寄与危険が計算できる。
- 3) 生態学的研究では因果関係が証明できる。
- 4) 横断研究は過去にさかのぼって調査する手法である。
- 5) 無作為比較対照試験はまれな疾患の調査に適している。

問題54. 食品添加物について、正しいのはどれか。

- 1) 食品安全基本法に規定されている。
- 2) 疾病を治療する目的で使用される。
- 3) 食品としても使用できる添加物がある。
- 4) ネガティブリスト方式で定められている。
- 5) ADIは最大無作用量に1/10を乗じて求める。

問題55. 食品添加物の表示について、物質名に加えて併記しなければならない用途名はどれか。

- 1) 調味料
- 2) 乳化剤
- 3) 保存料
- 4) 酸味料
- 5) 苦味料

問題56. ドライアイスセンセーションと最も関連が深いのはどれか。

- 1) フグ中毒
- 2) キノコ中毒
- 3) 下痢性貝毒
- 4) 麻痺性貝毒
- 5) シガテラ中毒

問題57. 残留農薬基準を定めている法律はどれか。

- 1) 食品表示法
- 2) 農薬取締法
- 3) 農薬基準法
- 4) 食品衛生法
- 5) 食品安全基本法

問題58. カドミウムと関連の深い事例はどれか。

- 1) 水俣病
- 2) 油症事件
- 3) 四日市喘息
- 4) イタイイタイ病
- 5) 足尾銅山鉍毒事件

問題59. 栄養ケア・マネジメントについて、正しいのはどれか。

- 1) 病院でのみ実施されている。
- 2) 栄養補給計画では、最初に食事の計画をたてる。
- 3) 栄養アセスメントでは、一つの項目を経時的に評価する。
- 4) 栄養スクリーニングでは、多くの項目を総合的に評価する。
- 5) モニタリングでは、栄養介入の効果や目標達成度を評価する。

問題60. 静的栄養評価はどれか。

- 1) 窒素出納
- 2) 体重減少率
- 3) トランスフェリン
- 4) 尿中3-メチルヒスチジン
- 5) 安静時エネルギー消費量



問題61. 栄養サポートチームについて、正しいのはどれか。

- 1) 患者の治療に関わることはできない。
- 2) 栄養スクリーニングのみを専門的に行う。
- 3) チームを統括する責任者は薬剤師である。
- 4) すべての入院患者の栄養管理を担当する。
- 5) 病院スタッフへ栄養管理の知識を広めることができる。

問題62. ミネラル欠乏症として正しい組み合わせはどれか。

- |           |      |      |
|-----------|------|------|
| 1) リン     | ———— | 不妊症  |
| 2) セレン    | ———— | 精神疾患 |
| 3) マグネシウム | ———— | 易疲労  |
| 4) 銅      | ———— | 色素脱落 |
| 5) 鉄      | ———— | 味覚障害 |

問題63. 肥満について、正しいのはどれか。

- 1) BMIが22以上を肥満とする。
- 2) 肥満症の治療の原則は薬物療法である。
- 3) ステロイド薬（副腎皮質ホルモン）は肥満を誘発する。
- 4) 甲状腺機能亢進症を原因として二次性肥満症になることが多い。
- 5) 内臓脂肪を減少させるためには漢方薬が最優先の治療法である。

問題64. 脂質異常症について、正しいのはどれか。

- 1) たんぱく質の摂りすぎが原因である。
- 2) 運動療法はほとんど効果を期待できない。
- 3) 遺伝的因子が強く、環境因子は発症に関係ない。
- 4) ウエスト周囲径と血圧の管理が最も重要である。
- 5) できるだけ初期の段階から薬物による治療が望ましい。

問題65. 中高年のためのバランスの良い適正な食事として、正しいのはどれか。

- 1) 高たんぱく質を基本とする。
- 2) 食物繊維は1日に10g以上を目指す。
- 3) 脂質はエネルギー総摂取量の15%程度が望ましい。
- 4) エネルギー摂取量は「標準体重×身体活動」で求める。
- 5) 炭水化物はエネルギー総摂取量の80%以上が望ましい。

問題66. 便秘の栄養療法について、正しいのはどれか。

- 1) 1日に15gを目標に食物繊維を摂取する。
- 2) 難消化性デキストリンは便秘予防のために摂取する。
- 3) 不溶性食物繊維は便を柔らかくするために摂取する。
- 4) 器質性便秘は規則正しい食生活を続けることで改善される。
- 5) 弛緩性便秘はストレスなどの精神的要因を除くようにする。

問題67. 膵炎の栄養療法について、誤っているのはどれか。

- 1) 急性期は絶食を原則とする。
- 2) 低栄養状態になることに注意する。
- 3) 脂質は1日に30g以下に制限する。
- 4) 脂溶性ビタミン欠乏に注意が必要である。
- 5) アルコールの少量摂取は差し支えない。

問題68. 食物アレルギーについて、正しいのはどれか。

- 1) 食品の加熱処理ではアレルゲンは減少しない。
- 2) 大豆は食品衛生法で表示義務のある食品である。
- 3) 年齢が増すにつれてアレルギー症状は激しくなる。
- 4) I型アレルギーはIgA抗体が抗原と反応することである。
- 5) ピーナッツやそばアレルギーはアナフラキシーショックを起こす。

問題69. 経口医薬品の吸収に最も適した部位はどこか。

- 1) 胃
- 2) 口 腔
- 3) 食 道
- 4) 小 腸
- 5) 大 腸

問題70. ビタミンB<sub>2</sub>の吸収が食後で増大する。その理由として、正しいのはどれか。

- 1) 胃酸による吸収促進
- 2) 消化液の分泌の増加
- 3) 胆汁酸の分泌の増加
- 4) 腸内の滞留時間の減少
- 5) 胃内容物排泄速度の低下

問題71. テトラサイクリン系抗生物質は牛乳で服用すると薬効の減弱が報告されている。  
その理由として、正しいのはどれか。

- 1) 乳脂肪が吸収を抑制する。
- 2) 牛乳で医薬品が分解する。
- 3) 乳糖と包接化合物を形成する。
- 4) 牛乳中のたんぱく質と反応する。
- 5) カルシウムと反応して難溶性の塩を形成する。

問題72. 異物代謝酵素を最も多く含んでいる臓器はどれか。

- 1) 肺
- 2) 腎 臓
- 3) 脾 臓
- 4) 肝 臓
- 5) 膵 臓

問題73. セントジョーンズワートのハーブティーの摂取で、どのような作用が現れるか。

- 1) CYP2E1が誘導される。
- 2) 交感神経興奮作用が現れる。
- 3) アスピリンの作用が減弱する。
- 4) ジゴキシンの薬効が増強する。
- 5) タクロリムスの薬効が低下する。

問題74. グレープフルーツジュース飲用時の医薬品との相互作用について、正しいのはどれか。

- 1) CYP3A4が阻害される。
- 2) ニフェジピンのAUCは低下する。
- 3) 肉食によって相互作用は増強される。
- 4) 相互作用を示す成分の一つはテアニンである。
- 5) 相互作用を回避するためには、2～3時間空けて医薬品を服用する。

問題75. ワルファリン服用時に摂取を避けた方がよいのはどれか。

- 1) ビタミンB<sub>2</sub>
- 2) ビタミンB<sub>6</sub>
- 3) ビタミンC
- 4) ビタミンD
- 5) ビタミンK

問題76. チーズの摂取者に高血圧症状を惹起させる可能性のあるのはどれか。

- 1) モルヒネ
- 2) ジゴキシシン
- 3) イソニアジド
- 4) テオフィリン
- 5) シクロスポリン

問題77. 左の食品素材に含まれる成分含量が最も低い組み合わせはどれか。

- 1) 青 汁 ————— ヒスタミン
- 2) 緑 茶 ————— カフェイン
- 3) 卵 黄 ————— コレステロール
- 4) イクラ ————— プリン体
- 5) サ バ ————— D H A

問題78. 血圧と摂取量との間に最も関係があるのはどれか。

- 1) 砂 糖
- 2) 食 塩
- 3) 炭酸飲料
- 4) 食物繊維
- 5) こんにゃく

問題79. 食品衛生行政の実務を担当しているのは誰か。

- 1) 行政書士
- 2) 衛生管理者
- 3) 登録販売者
- 4) 食品衛生監視員
- 5) 消費生活アドバイザー

問題80. J A S法の目的はどれか。

- 1) 輸入食品の届出
- 2) 病肉等の販売禁止
- 3) 食品添加物の届出
- 4) 日本農林規格の制定
- 5) 新開発食品の販売禁止

問題81. 健康増進法と関係ある内容はどれか。

- 1) 化粧品の販売
- 2) 電話勧誘販売
- 3) 有害物質の混入
- 4) 受動喫煙の禁止
- 5) 指定添加物の使用

問題82. 取引条件で「内容について実際より良いと一般消費者に誤認を与えるおそれ」のある表示はどれか。

- 1) 優良誤認
- 2) 有利誤認
- 3) 有益誤認
- 4) 有名誤認
- 5) 優秀誤認

問題83. 特定商取引の種類で「学習塾」が該当するのはどれか。

- 1) 訪問販売取引
- 2) 通信販売取引
- 3) 連鎖販売取引
- 4) 業務提供誘引取引
- 5) 特定継続役務提供取引

問題84. 薬事法は平成26年にどの略称に変わったか。

- 1) 新薬事法
- 2) 薬事医療法
- 3) 医薬再生医療法
- 4) 薬事医療機器法
- 5) 医薬品医療機器等法

問題85. HACCPとは以下のどれか。

- 1) 安全製造システム
- 2) 危機管理分析点
- 3) 製造分析管理点
- 4) 危害分析重要管理点
- 5) 危機分析安全ポイント

問題86. 臨床検査の特徴として、誤っているのはどれか。

- 1) 予防医療には適さない。
- 2) 重症度・予後の推定に有用である。
- 3) 臨床検査結果は客観的データである。
- 4) 科学的根拠に基づいた医療を提供できる。
- 5) 医師の診断・治療効果の判定に有用である。

問題87. 血清成分で明らかな性差があるのはどれか。

- 1) 総蛋白
- 2) カリウム
- 3) 尿素窒素
- 4) アミラーゼ
- 5) クレアチニン

問題88. 動脈硬化の危険因子はどれか。

- 1) 低血圧
- 2) 貧血
- 3) 加齢
- 4) アレルギー
- 5) アルツハイマー病

問題89. 抗体産生細胞はどれか。

- 1) T細胞
- 2) 好中球
- 3) 単 球
- 4) 形質細胞
- 5) マクロファージ

問題90. 糖尿病で誤っているのはどれか。

- 1) 糖尿病は慢性高血糖を主徴とする。
- 2) 1型糖尿病の発症には遺伝因子と環境因子が関与する。
- 3) 1型糖尿病はインスリン投与以外によい治療法はない。
- 4) 日本人の糖尿病患者の90%以上が2型糖尿病に分類される。
- 5) 1型糖尿病は膵臓のランゲルハンス島の $\beta$ 細胞の機能不全による。

問題91. H b A 1 c は過去どれくらいの期間の血糖コントロール状態を反映するか。

- 1) 1~2日
- 2) 3~7日
- 3) 1~3週間
- 4) 1~2ヶ月
- 5) 3~5ヶ月

問題92. 身長160 cm、体重70 kgの場合、BMIはどれか。

- 1) 10.0
- 2) 11.2
- 3) 22.9
- 4) 27.3
- 5) 90.0



問題93. 比重の最も大きいリポ蛋白質はどれか。

- 1) HDL
- 2) IDL
- 3) LDL
- 4) VLDL
- 5) カイロミクロン

問題94. 鉄欠乏性貧血について、誤っているのはどれか。

- 1) 血清鉄低下
- 2) MCV低下
- 3) フェリチン低下
- 4) 総鉄結合能低下
- 5) 不飽和鉄結合能増加

問題95. 溶血性貧血について、正しいのはどれか。

- 1) LD低値
- 2) 赤血球増加
- 3) 網赤血球減少
- 4) 間接ビリルビン低値
- 5) ハプトグロビン低値

問題96. 尿酸について、誤っているのはどれか。

- 1) 男性は高値である。
- 2) 体細胞の崩壊で高値になる。
- 3) 食習慣による影響を受けない。
- 4) プリン体の最終代謝産物である。
- 5) 高尿酸血症は腎障害の誘因となる。

問題97. 骨粗鬆症について、誤っているのはどれか。

- 1) 女性に多い。
- 2) 高齢者に多い。
- 3) 骨強度の低下による。
- 4) 骨折のリスクが高まる。
- 5) 生活習慣による影響は受けない。

問題98. 初感染で最初に増加する抗体はどれか。

- 1) I g G
- 2) I g A
- 3) I g M
- 4) I g D
- 5) I g E

問題99. 急性腎障害で増加する血清成分はどれか。

- 1) A S T
- 2) A L T
- 3) A L P
- 4) アミラーゼ
- 5) クレアチニン

問題100. 急性心筋梗塞で増加するのはどれか。

- 1) A L P
- 2) 総蛋白
- 3) 赤血球数
- 4) 尿素窒素
- 5) C K - M B





