

令和2年度秋期 健康食品管理士認定試験問題

◎ 指示があるまで開かないこと。

受験番号		氏名	
------	--	----	--

注意事項

1. 解答時間は次のとおりとする。

13時00分～15時30分

2. 解答方法は次のとおりである。

1) 各問題には1から5までの五つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを1つ選び、次の例にならってマークシート用紙に記入すること。

(例) 問題101. 県庁所在地はどれか。

- 1) 栃木市
- 2) 川崎市
- 3) 神戸市
- 4) 倉敷市
- 5) 別府市

正解は「3」であるからマークシート用紙の


101 (1) (2) (3) (4) (5) のうち (3) をマークして

101 (1) (2) (3) (4) (5) と記入すること。

2) 答案の作成には鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例： (濃くマークすること)

悪い解答の例：   (解答したことにならない)

3) 答えを修正した場合は、必ず消しゴムであとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色を残したり「」のような消し方などをしたりすると、修正したことにならないので注意すること。

4) マークシートは折り曲げたりメモやチェックで汚したりしないように注意すること。

5) この問題用紙は回収する。

2020

問題 1. 昭和 23 年の日本人の死因第 1 位の疾患はどれか。

- 1) 結核
- 2) 肺炎
- 3) 心疾患
- 4) 悪性新生物
- 5) 脳血管疾患

問題 2. 近年の厚生労働省の国民栄養調査の結果、1950年から2012年の間に摂取量が最も大きく増加した栄養素はどれか。

- 1) 糖質
- 2) 脂質
- 3) ビタミン
- 4) ミネラル
- 5) たんぱく質

問題 3. 食品の第 2 次機能に最も関係するのはどれか。

- 1) こんにゃくが刺身でおいしく食べられる。
- 2) 卵のたんぱく質のアミノ酸が筋肉となる。
- 3) ブルーベリーのアントシアニンが視力を助ける。
- 4) にんにくのアリールがビタミン B₁ の吸収を促進する。
- 5) うどんのでんぷんが ATP 生成のエネルギー源となる。

問題 4. フードファディズムの意味は次のうちのどれか。

- 1) 栄養機能の過小評価
- 2) 食品添加物排斥運動
- 3) 食品表示の正確さを高める運動
- 4) 食品の内容量の正確さを高める運動
- 5) 食品の健康等におよぼす効果の過大評価

問題 5. サーチュン (Sirtuin) 遺伝子を活性化する赤ワインに含まれる物質はどれか。

- 1) シュウ酸
- 2) 没食子酸
- 3) クロトン油
- 4) フェロジビン
- 5) レスベラトロール

問題 6. 米国のダイエタリーサプリメントに関する法律が施行されたのは何年か。

- 1) 2005年
- 2) 1999年
- 3) 1994年
- 4) 1989年
- 5) 1984年

問題 7. 46 通知に関する説明である。正しいのはどれか。

- 1) 昭和46年に当時の厚生省から出された通達である。
- 2) 食品、医薬品、医薬部外品の3区分が定義されている。
- 3) 疾病に効果のある健康食品の使用法が記載されている。
- 4) 政府の通達「いわゆる健康食品成分について」の別名である。
- 5) 体力増強、食欲増進、疲労回復などの健康食品の基準が示してある。

問題 8. 左側の食品を右側の名称で表記すると医薬品扱いになるので食品として認められないのはどれか。

- | | | |
|------------|-------|------|
| 1) ナツメ | ————— | タイソウ |
| 2) 山 芋 | ————— | 自然薯 |
| 3) コブラの肝 | ————— | 蛇 肝 |
| 4) プラセンタ | ————— | 胎 盤 |
| 5) C o Q10 | ————— | 補酵素Q |

問題 9. ダイエットを標榜する健康食品に違法に加えられて摘発の最も多いのはどれか。

- 1) インスリン
- 2) アドレナリン
- 3) サイロキシン
- 4) コルチゾール
- 5) デキサメサゾン

問題 10. 植物の含む発がん性物質の組み合わせで正しいのはどれか。

- 1) わらび サイカシン
- 2) ソテツ エストラゴール
- 3) ゴマ セサモール
- 4) キャベツ プタキロサイド
- 5) 人参 グルタミル *p*-ヒドラジノ安息香酸

問題 11. 正しいのはどれか。

- 1) 健康食品は医薬品と相互作用はない。
- 2) 健康食品で病気を治療するよう薦める。
- 3) 栄養素には一般的に摂取上限値がある。
- 4) 健康食品は食品なのでどれだけ食べても安全である。
- 5) 食品から抽出したものは安全性の確認の必要はない。

問題 12. インビトロ (*in vitro*)の実験も疫学調査のデータも健康によい筈の食品成分で、大規模な投与実験の結果が予想と逆になったのはどれか。

- 1) ビタミンA
- 2) スクアレン
- 3) β -カロテン
- 4) クレアチニン
- 5) トリプトファン

問題 13. ダイエット食品にしばしば混入されている薬剤はどれか。

- 1) 解熱薬
- 2) 抗がん薬
- 3) 血圧治療薬
- 4) 糖尿病治療薬
- 5) コレステロール低下薬

問題 14. 健康食品の品質を保持するために必要ない事項はどれか。

- 1) 基原材料の安全性の根拠を確認する。
- 2) 基原材料の規格・基準を明確にする。
- 3) 基原材料が無添加であることを確認する。
- 4) 成分を含有する原材料の基原を明確にする。
- 5) 基原材料入手時に品質規格に合致しているかを確認する手順を踏む。

問題 15. 臨床試験に参加する被験者の人権と安全を守るために、1964年に世界医師会によって採択された「ヒトを対象とした医学研究のための倫理規程」はどれか。

- 1) リオ宣言
- 2) 京都宣言
- 3) ハーグ宣言
- 4) ヘルシンキ宣言
- 5) ノールトヴェイク宣言

問題 16. 特定保健用食品の許可要件でない事項はどれか。

- 1) 病者に対しても有効性が担保されていること。
- 2) 健康の維持増進に寄与することが期待できるものであること。
- 3) 関与成分について定性及び定量試験方法が明らかにされていること。
- 4) 同種の食品が一般に含有している栄養成分の組成を著しく損なったものでないこと。
- 5) 関与成分について、保健の用途の根拠が医学的、栄養学的に明らかにされていること。

問題 17. 規格基準型の特定保健用食品に関する記述で正しいのはどれか。

- 1) 食品素材としては15種類である。
- 2) 食品素材の機能区分としては4種類である。
- 3) 薬事・食品衛生審議会の審査が必要である。
- 4) 「過剰摂取によりおなかがゆるくなる」との表示は必要である。
- 5) 一品目中に厚生労働省が認めたものを5種類までは含んでよい。

問題 18. 栄養機能食品の葉酸に表示されている事項はどれか。

- 1) 骨密度があがります。
- 2) うつ症状が改善します。
- 3) 骨粗しょう症に有効です。
- 4) アレルギー疾患の補助食品としてお使いください。
- 5) 多量摂取により胎児の発育が良くなるものではありません。

問題 19. 次に表示された機能性の科学的根拠を明確にできれば、その機能の「機能性表示食品」として登録申請が可能なのはどれか。

- 1) 高コレステロール血症の改善が可能です。
- 2) 高たんぱく質食品なので筋肉増強に役立ちます。
- 3) このキャベツの食物繊維が血糖の上昇を抑制します。
- 4) このはちみつに含まれる成分が血圧の上昇を抑制します。
- 5) このお酒の成分イソキサントフォームが骨密度の減少を抑制します。

問題 20. 健康食品に関して一般消費者に伝えるべき最も重要なことはどれか。

- 1) 効果が学会報告されていれば、その効果は間違いない。
- 2) 効果がテレビ等で広告されていればその効果は間違いない。
- 3) 臨床データがあるものは医薬品レベルでの効果が期待できる。
- 4) 効果は値段と相関しているので高価なものほど効き目は良い。
- 5) 動物実験で効果があったと言ってもヒトでの効果は必ずしも期待できない。

問題 21. 紫外線によってビタミンD₃に変化するのはいずれか。

- 1) スレオース
- 2) ノルアドレナリン
- 3) アンドロステロン
- 4) 7-デヒドロコレステロール
- 5) 3,4-ジヒドロキシフェニルアラニン

問題 22. 栄養機能食品成分のカルシウムとして認められている表示はどれか。

- 1) 骨密度があがります。
- 2) 骨粗しょう症に有効です。
- 3) 骨や歯の形成に必要な栄養素です。
- 4) うつ症状が改善するかもしれません。
- 5) アレルギー疾患が改善するかもしれません。

問題 23. 栄養機能食品として亜鉛に認められている表示はどれか。

- 1) 精力減退に有効な栄養素です。
- 2) 味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 3) 多量摂取で銅の吸収を促進する栄養素です。
- 4) たんぱく質・核酸の合成を抑制する栄養素です。
- 5) 幼児・乳幼児は不足がちなので摂取を勧める栄養素です。

問題 24. 栄養機能食品としてのナイアシンに認められている表示はどれか。

- 1) NADの生成原料となります。
- 2) ペラグラの予防効果があります。
- 3) メタボの人の減量に有効な栄養素です。
- 4) 肝臓病の方の補助栄養素として有効です。
- 5) 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

問題 25. 「おなかの調子を整えます」との表記が認められている規格基準型の特定保健用食品素材はどれか。

- 1) フノラン
- 2) リグニン
- 3) ペクチン
- 4) キチン・キトサン
- 5) ポリデキストロース

問題 26. 中性脂肪吸収抑制に用いられている特定保健用食品素材はどれか。

- 1) パラチノース
- 2) 難消化性デンプン
- 3) 大豆イソフラボン
- 4) ふすま由来食物繊維
- 5) ウーロン茶ポリフェノール

問題 27. アンギオテンシン変換酵素阻害が血圧降下作用を示す物質はどれか。

- 1) GABA
- 2) ノイラミン酸
- 3) ゲニポシド酸
- 4) イソバルバロイン
- 5) イソロイシルチロシン

問題 28. 骨芽細胞活性化作用のあるビタミンKを高濃度含むゆえに特定保健用食品として認められているのはどれか。

- 1) 納豆
- 2) 即席めん
- 3) ビスケット
- 4) ヨーグルト
- 5) チョコレート

問題 29. 虫歯菌の栄養素となりにくいのはどれか。

- 1) マンナン
- 2) マンノース
- 3) マルトース
- 4) マンノサミン
- 5) マルチトール

問題 30. フラボノイド骨格を有する化合物はどれか。

- 1) 胆汁酸
- 2) ポリアミン
- 3) アラキドン酸
- 4) スフィンゴミエリン
- 5) エピガロカテキン

問題 31. 食物繊維はどれか。

- 1) ポリオール
- 2) アガロース
- 3) ムメフラール
- 4) カルノソール
- 5) ゼアキサントリン

問題 32. クルクミンを健康寄与成分として含むものはどれか。

- 1) 豆 乳
- 2) ウコン
- 3) モロヘイヤ
- 4) カワラタケ
- 5) 杜仲葉エキス

問題 33. 運動選手などが疲労回復、筋力増強を目的に良く使用している健康食品はどれか。

- 1) 酸性アミノ酸
- 2) 含硫アミノ酸
- 3) 分岐鎖アミノ酸
- 4) 塩基性アミノ酸
- 5) 芳香族アミノ酸

問題 34. 食事バランスガイド（基本形）について、正しいのはどれか。

- 1) 肉や魚は副菜に入る。
- 2) コマの主食のすぐ下段は主菜である。
- 3) 水・お茶はコマのヒモで表現している。
- 4) 果物の1つ（SV）はみかん2個分である。
- 5) 主食の1SVはコンビニ標準おにぎり1個分にあたる。

問題 35. 正しいのはどれか。

- 1) 胆汁酸は胆のうで作られる。
- 2) ペプシンは膵液に含まれる。
- 3) ガストリンは胃酸の分泌を抑制する。
- 4) 中鎖脂肪酸の吸収には胆汁酸が必須である。
- 5) ヘム鉄の方が非ヘム鉄より吸収されやすい。

問題 36. 小腸上皮でグルコースと共に能動輸送により吸収されるのはどれか。

- 1) マンガンイオン
- 2) カリウムイオン
- 3) カルシウムイオン
- 4) ナトリウムイオン
- 5) マグネシウムイオン

問題 37. 解糖系について正しいのはどれか。

- 1) NADを生じる。
- 2) 炭酸ガスを生じる。
- 3) 細胞質ゾルで行われる。
- 4) 分子状酸素を必要とする。
- 5) 酸化的なリン酸化を行う。

問題 38. TCA回路の構成成分でないのはどれか。

- 1) クエン酸
- 2) ピルビン酸
- 3) イソクエン酸
- 4) オキサロ酢酸
- 5) 2-オキソグルタル酸

問題 39. 呼吸鎖（電子伝達系）に直接関与しないのはどれか。

- 1) 炭酸ガス
- 2) NADH
- 3) ユビキノン
- 4) チトクロム c
- 5) フラビンたんぱく質

問題 40. インスリンについて正しいのはどれか。

- 1) 糖新生を促進する。
- 2) ケトン体合成を抑制する。
- 3) 膵島 α 細胞から分泌される。
- 4) 筋たんぱく質合成を抑制する。
- 5) 肝グリコーゲン分解を促進する。

問題 41. 二重結合を 1 つ有する脂肪酸はどれか。

- 1) リノール酸
- 2) オレイン酸
- 3) α -リノレン酸
- 4) パルミチン酸
- 5) アラキドン酸

問題 42. 主に肝臓からコレステロールを末梢組織に運ぶのはどれか。

- 1) VLDL
- 2) IDL
- 3) LDL
- 4) HDL
- 5) カイロミクロン

問題 43. 脂肪酸の β -酸化過程で生じるのはどれか。

- 1) FAD
- 2) 炭酸ガス
- 3) ピルビン酸
- 4) NADPH
- 5) アセチルCoA

問題 44. トリプトファンの代謝産物はどれか。

- 1) セロトニン
- 2) ヒスタミン
- 3) 一酸化窒素
- 4) サイロキシン
- 5) アドレナリン

問題 45. 正しいのはどれか。

- 1) 尿素は腎臓で作られる。
- 2) 尿素回路はリソソームにある。
- 3) アンモニアは直ちに酸素と結合する。
- 4) アルギニンが分解して尿素が生合成される。
- 5) アンモニアはアミノ酸のカルボキシル基から生成する。

問題 46. アルドステロンの分泌を促進するホルモンはどれか。

- 1) レニン
- 2) グルカゴン
- 3) ソマトスタチン
- 4) エリスロポエチン
- 5) アンギオテンシンⅡ

問題 47. 正しいのはどれか。

- 1) 基礎代謝量は一般的に冬より夏の方が高い。
- 2) アトウォーター係数は糖質より脂質の方が低い。
- 3) たんぱく質の物理的燃焼値は生理的燃焼値より高い。
- 4) 生体エネルギーは一般的にGDPの形で蓄えられる。
- 5) 内臓脂肪の運動による減少効果は皮下脂肪より小さい。

問題 48. 生活習慣病の一次予防を目的に設定されているのはどれか。

- 1) 推奨量
- 2) 目標量
- 3) 目安量
- 4) 耐容上限量
- 5) 推定平均必要量

問題 49. 次のマークが表示されている食品はどれか。

- 1) 特殊栄養食品
- 2) 栄養機能食品
- 3) 特別用途食品
- 4) 特定保健用食品
- 5) 機能性表示食品



問題 50. アレルギー物質を含むものとして表示が推奨されているものはどれか。

- 1) 乳
- 2) えび
- 3) いちま
- 4) 小麦
- 5) 落花生

問題 51. 食品の安全に関連する記述で正しいのはどれか。

- 1) 無添加食品は安全である。
- 2) 天然に存在するものは安全と考えてよい。
- 3) 危険という情報はメディアの記事になりやすい。
- 4) 残留農薬基準は1回摂取すると健康被害が起こる量として定められている。
- 5) 物質の危険性の判断には有るか無いかの方が重要で、「量」の概念は必要ではない。

問題 52. 疫学研究で要因と疾病の関連の強さを表す指標はどれか。

- 1) 非曝露群の罹患率－曝露群の罹患率
- 2) 非曝露群の罹患率÷曝露群の罹患率
- 3) 曝露群の罹患率－非曝露群の罹患率
- 4) 曝露群の罹患率÷非曝露群の罹患率
- 5) 曝露群の罹患率×非曝露群の罹患率

問題 53. 次の疫学研究のうち因果関係を証明するのに最も有効なのはどれか。

- 1) 横断研究
- 2) 生態学的研究
- 3) 症例対照研究
- 4) 無作為比較対照試験
- 5) 前向きコホート研究

問題 54. 食品添加物について正しいのはどれか。

- 1) 食品表示法に規定されている。
- 2) 疾病を予防する目的で使用される。
- 3) ネガティブリスト方式で定められている。
- 4) 一般食品としても使用できる添加物がある。
- 5) ADIはLD50値に1/100を乗じて求める。

問題 55. 食品添加物と用途の組合せで正しいのはどれか。

- | | | |
|------------------|-------|------|
| 1) ソルビン酸 | _____ | 防かび剤 |
| 2) 亜硝酸ナトリウム | _____ | 漂白剤 |
| 3) β -カロテン | _____ | 着色料 |
| 4) 亜硫酸ナトリウム | _____ | 発色剤 |
| 5) イマザリル | _____ | 保存料 |

問題 56. 麻痺性貝毒と関連の深い物質はどれか。

- 1) アコニチン
- 2) アミグダリン
- 3) アフラトキシン
- 4) サキシトキシン
- 5) テトロドトキシン

問題 57. 残留農薬基準のポジティブリスト方式による一律基準値（ppm）はどれか。

- 1) 1
- 2) 0.1
- 3) 0.05
- 4) 0.01
- 5) 0.001

問題 58. 正しいのはどれか。

- 1) 無機水銀は、有機水銀よりも毒性が強い。
- 2) 水俣病の原因は、魚介類に蓄積したカドミウムである。
- 3) イタイイタイ病の原因は、農作物に蓄積した鉛である。
- 4) PCBは米に蓄積して食品公害事件を引き起こした物質である。
- 5) 調整粉乳によるヒ素ミルク中毒事件は食品添加物が原因となった。

問題 59. 栄養ケア・マネジメントについて、正しいのはどれか。

- 1) 病院でのみ実施されている。
- 2) 栄養補給計画では、最初に食事の計画をたてる。
- 3) 栄養アセスメントでは、一つの項目を経時的に評価する。
- 4) 栄養スクリーニングでは、多くの項目を総合的に評価する。
- 5) モニタリングでは、栄養介入の効果や目標達成度を評価する。

問題 60. 栄養状態の悪化を示すものとして正しいのはどれか。

- 1) 窒素出納が正である。
- 2) 血中リンパ球数が低下する。
- 3) 上腕筋囲（AMC）が増加する。
- 4) クレアチニン身長係数が増加する。
- 5) 尿中3-メチルヒスチジンが低下する。

問題 61. ビタミン欠乏症として正しい組み合わせはどれか。

- | | | |
|-----------------------|-------|-----|
| 1) ビタミンA | ————— | 脚 気 |
| 2) ビタミンB ₁ | ————— | くる病 |
| 3) ビタミンB ₂ | ————— | 口内炎 |
| 4) ビタミンC | ————— | 夜盲症 |
| 5) 葉 酸 | ————— | 壊血病 |

問題 62. 脂質異常症の栄養療法として正しいのはどれか。

- 1) 脂質は1日に10g以下に制限する。
- 2) 不溶性食物繊維の多い野菜などは制限する。
- 3) 飽和脂肪酸を多く含む食品の摂取を勧める。
- 4) 1日に15g以上のオリーブ油の摂取を勧める。
- 5) コレステロールは1日に200mg以下に制限する。

問題 63. 高血圧症の栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 食塩摂取量は1日に6g未満にする。
- 2) 肥満者の極端な減量は血圧上昇を招く。
- 3) 血中ナトリウム値から食塩摂取量が算出できる。
- 4) ナトリウムを排泄させるカルシウムの摂取を勧める。
- 5) 腎性高血圧の患者は塩化カリウム (KCl) を塩味として代用できる。

問題 64. 血液透析の患者の栄養療法で制限する必要がないのはどれか。

- 1) 食 塩
- 2) 水 分
- 3) リ ン
- 4) カリウム
- 5) たんぱく質

問題 65. アルコール性肝障害の栄養療法として正しいのはどれか。

- 1) 節酒する。
- 2) ミネラルを制限する。
- 3) 高カロリー食とする。
- 4) たんぱく質を制限する。
- 5) コレステロールを制限する。

問題 66. 便秘の栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 1日に15gを目標に食物繊維を摂取する。
- 2) 難消化性デキストリンは便秘予防のために摂取する。
- 3) 不溶性食物繊維は便を軟らかくするために摂取する。
- 4) 器質性便秘は規則正しい食生活を続けることで改善される。
- 5) 弛緩性便秘はストレスなどの精神的要因を除くようにする。

問題 67. 高塩分食が、がんのリスク因子となる臓器はどれか。

- 1) 胃
- 2) 乳房
- 3) 大腸
- 4) 肝臓
- 5) 食道

問題 68. 嚥下障害と栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 嚥下障害が訓練で回復することは稀である。
- 2) 嚥下障害の原因は認知症であることが多い。
- 3) 嚥下障害食はゼラチンを用いて硬さを調節する。
- 4) 嚥下の状態を詳しく把握するためにCT検査を行う。
- 5) 嚥下訓練中の栄養補給は静脈栄養法が第一選択である。

問題 69. 医薬品の剤形について記載されているのはどれか。

- 1) 4 6 通知
- 2) J A S 法
- 3) 健康増進法
- 4) 日本薬局方
- 5) 医薬品医療機器等法 (薬機法)

問題 70. ビタミンB₂の吸収が食後で増大するのはなぜか。

- 1) 胆汁酸分泌の増加
- 2) 消化液分泌の増加
- 3) 胃酸による分解の低下
- 4) 腸内の滞留時間の減少
- 5) 胃内容物排泄速度の低下

問題 71. 金属と反応して吸収が低下する可能性のないのはどれか。

- 1) セフジニル
- 2) アスピリン
- 3) テトラサイクリン
- 4) ノルフロキサシン
- 5) エチドロン酸二ナトリウム

問題 72. ニフェジピン (降圧薬) の薬効を増強する可能性があるのはどれか。

- 1) ブドウジュース
- 2) リンゴジュース
- 3) オレンジジュース
- 4) パイナップルジュース
- 5) グレープフルーツジュース

問題 73. 異物代謝酵素を最も多く含んでいる臓器はどれか。

- 1) 肺
- 2) 腎 臓
- 3) 脾 臓
- 4) 肝 臓
- 5) 膵 臓

問題 74. セント・ジョーンズ・ワートのハーブティーの摂取で、どのような作用が現れるか。

- 1) CYP2E1が誘導される。
- 2) 交感神経興奮作用が現れる。
- 3) アスピリンの作用が減弱する。
- 4) ジゴキシンの薬効が増強する。
- 5) タクロリムスの薬効が低下する。

問題 75. ワルファリン服用患者が避けた方が望ましい食品はどれか。

- 1) 青 汁
- 2) 豆 腐
- 3) 牛 乳
- 4) サメ軟骨
- 5) コンドロイチン硫酸

問題 76. チーズの摂取者に高血圧症状を惹起させる可能性のあるのはどれか。

- 1) モルヒネ
- 2) ジゴキシシン
- 3) イソニアジド
- 4) テオフィリン
- 5) シクロスポリン

問題 77. CYP2E1 を誘導するのはどれか。

- 1) 鉄
- 2) コーラ
- 3) プリン体
- 4) アルコール
- 5) 焼肉の焦げ

問題 78. グァバ葉ポリフェノールの摂取で作用が増強する医薬品はどれか。

- 1) アカルボース
- 2) ジゴキシシン
- 3) カプトリル
- 4) アミノフィリン
- 5) シクロスポリン

問題 79. 「飲食に起因する衛生上の危害防止」を目的とする法規はどれか。

- 1) JAS法
- 2) 健康増進法
- 3) 食品衛生法
- 4) 景品表示法
- 5) 特定商取引法

問題 80. 食品衛生行政の実務を担当しているのは誰か。

- 1) 衛生管理者
- 2) 食品衛生管理者
- 3) 食品衛生監視員
- 4) 消費生活専門相談員
- 5) 消費生活アドバイザー

問題 81. J A S法の目的はどれか。

- 1) 輸入食品の届出
- 2) 病肉等の販売禁止
- 3) 食品添加物の届出
- 4) 日本農林規格の制定
- 5) 新開発食品の販売禁止

問題 82. 健康増進法について誤っているのはどれか。

- 1) 栄養表示基準
- 2) 受動喫煙防止
- 3) 不当な顧客誘引禁止
- 4) 虚偽・誇大表示の禁止
- 5) 特別用途食品の許可・承認

問題 83. 薬事法は平成 26 年にどの略称に変わったか。

- 1) 新薬事法
- 2) 薬事医療法
- 3) 医薬再生医療法
- 4) 薬事医療機器法
- 5) 医薬品医療機器等法（薬機法）

問題 84. 取引条件で「実際のものより良いと一般消費者に誤認を与える恐れ」のある表示はどれか。

- 1) 優秀誤認
- 2) 直接誤認
- 3) 相対誤認
- 4) 有利誤認
- 5) 優良誤認

問題 85. 特定商取引法で「家庭教師やエステサロン等」に関する取引はどれか。

- 1) 通信販売取引
- 2) 訪問販売取引
- 3) 店頭販売取引
- 4) 業務提供誘引取引
- 5) 特定継続役務提供取引

問題 86. 日常初期診療におけるスクリーニング検査でないのはどれか。

- 1) 尿糖検査
- 2) 赤血球数
- 3) 白血球数
- 4) A F P
- 5) A S T

問題 87. 血清成分とその影響との関係で正しいのはどれか。

- | | | |
|------------------|-------|-------|
| 1) グルコース | ————— | 食事で減少 |
| 2) 中性脂肪 | ————— | 食事で減少 |
| 3) 遊離脂肪酸 | ————— | 食事で増加 |
| 4) γ -G T | ————— | 運動で増加 |
| 5) C K | ————— | 運動で増加 |

問題 88. 生活習慣病の要因でないのはどれか。

- 1) 喫 煙
- 2) 飲 酒
- 3) 食生活
- 4) 身 長
- 5) 運動不足

問題 89. 特定健診について誤っているのはどれか。

- 1) 尿糖、尿蛋白の検査が行われる。
- 2) ウエスト（腰回り）の測定が行われる。
- 3) 医療保険者に実施が義務付けられている。
- 4) 生活習慣病予防のための健診制度である。
- 5) 中性脂肪、A S T、A L Tの血液検査が行われる。

問題 90. 糖尿病について誤っているのはどれか。

- 1) 日本では1型糖尿病が多い。
- 2) 慢性の高血糖状態を主徴とする。
- 3) 1型糖尿病と2型糖尿病に分類される。
- 4) 口渇、多飲、多尿、体重減少の症状を呈する。
- 5) インスリンの分泌障害やインスリン抵抗性が亢進することで発症する。

問題 91. H b A 1 c 測定値は、おおよそどのくらいの期間の血糖状態を反映するか。

- 1) 1～2日
- 2) 3～4日
- 3) 1～2時間
- 4) 1～2週間
- 5) 1～2か月

問題 92. 脂質異常症のうちⅡa型で上昇するリポタンパク質はどれか。

- 1) L D L
- 2) H D L
- 3) V L D L
- 4) L p (a)
- 5) カイロミクロン

問題 93. 肥満および肥満症について誤っているのはどれか。

- 1) BMI が 27 は肥満ではない。
- 2) 原発性肥満で健康障害があれば肥満症という。
- 3) 原発性肥満で内臓脂肪型肥満が認められれば肥満症という。
- 4) 過食や運動不足が原因で多くの人にみられる肥満を原発性肥満という。
- 5) 肥満症は肥満に起因する健康障害が予測される場合で医学的に減量を必要とする病態をいう。

問題 94. 動脈硬化の危険因子に該当しないのはどれか。

- 1) 高血圧
- 2) 貧血
- 3) 糖尿病
- 4) 加齢
- 5) 高脂肪食

問題 95. 心筋梗塞について誤っているのはどれか。

- 1) ニトロ剤が有効である。
- 2) 激しい胸痛が 30 分以上続く。
- 3) ショックや不整脈で突然死することがある。
- 4) 遷延した心筋虚血のため心筋が壊死に陥った病態をいう。
- 5) 呼吸困難、嘔吐、チアノーゼ、失神、めまいなどの症状が出現する。

問題 96. 慢性腎臓病 (CKD) について誤っているのはどれか。

- 1) 治療では生活習慣の改善が行われる。
- 2) メタボリックシンドロームとの関連が深い。
- 3) 心血管疾患発症との関連性は認められていない。
- 4) 慢性に経過する腎臓病を包括して慢性腎臓病という。
- 5) 慢性腎機能障害を早期から捉え、末期腎不全に至るまでをいう。

問題 97. 抗体産生細胞はどれか。

- 1) T細胞
- 2) 好中球
- 3) 単 球
- 4) 形質細胞
- 5) マクロファージ

問題 98. 巨赤芽球性貧血について正しいのはどれか。

- 1) 汎血球増加症となる。
- 2) 小球性低色素性貧血である。
- 3) 細胞質の成熟障害を特徴とする。
- 4) ビタミンB₁₂の欠乏による貧血である。
- 5) 末梢血に骨髓球が多数出現する貧血をいう。

問題 99. 妊娠により最も高値を示すのはどれか。

- 1) A L P
- 2) C K
- 3) A S T
- 4) A L T
- 5) F e

問題 100. 健常成人の血液検査値として明らかに誤っているのはどれか。

- 1) 赤沈の1時間値が10mm
- 2) ヘマトクリット値が45%
- 3) 白血球数が1 μ Lあたり500個
- 4) 血小板数が1 μ Lあたり25万個
- 5) 赤血球数が1 μ Lあたり500万個