

## 目次

10周年を迎えて……………	長村 洋一	
<b>I. 特集「協会設立10周年記念」</b>		
1. 社会的地位確立を目指して……………	長村 洋一	1
2. 10周年記念に寄せて		
1) 小島 正美……………		5
2) 細谷 憲政……………		6
3) 唐木 英明……………		7
3. 10周年を迎えるにあたり一言		
1) 加藤 亮二……………		8
2) 平野 和行……………		8
3) 池田 秀子……………		9
4) 石黒 啓司……………		9
5) 大澤 俊彦……………		10
6) 熊取 厚志……………		10
7) 斉藤 邦明……………		11
8) 佐藤 健次……………		11
9) 須崎 尚……………		12
10) 戸谷 誠之……………		12
11) 長岡 康夫……………		13
12) 松尾 雄志……………		13
13) 森下 芳孝……………		14
14) 高井 克治……………		14
15) 寺平 良治……………		15
4. 支部活動を振り返って		
1) 水谷 一寿 (北海道) ……		16
2) 杉澤 淳 (東北) ……		17
3) 奥村 伸生 (関東) ……		18
4) 高橋 克己 (近畿) ……		19
5) 柴倉 美砂子 (中国) ……		20
6) 高岡 榮二 (四国) ……		21
7) 松本 珠美 (九州) ……		22
8) 高嶺 房枝 (沖縄) ……		23
5. 管理士になって		
1) 垣花 真紀子……………		24
2) 小西 光子……………		27
<b>II. 寄稿「食の安心・安全と機能に関する情報」</b>		
健康増進支援活動における		
サイエンスコミュニケーションの価値…	本間 直幸	30
<b>III. 知識シリーズ②</b>		
薬とモノアミン (ヒスタミン、チラミン) 含有食品との		
相互作用……………	大森 正規	41
<b>IV. トピックス</b>		
腸内細菌の食糧事情が肺にも影響する。		
～腸内細菌叢による食物繊維の代謝産物が		
アレルギー性気道炎症を抑える。～……………	熊取 厚志	46

V. サプリメントQ&A	
酵素ダイエット	宇野英理子他 .....52
VI. 認定校シリーズ (その27)	
北里大学 医療衛生学部 健康科学科	伊与 亨 .....56
VII. 支部便り	
四国支部	梅野真由美他 .....58
VIII. 会員連絡	.....61
編集後記	.....64
異動 (訂正) 連絡届	