

目次

巻頭言 健康食品の効果に検証方法についての模索	長村 洋一	189
I. 特集「糖尿病と健康食品」		
1. 血糖値に関連した保健機能食品について	梅垣 敬三	191
2. 血糖降下に有用な植物（成分）	三浦 俊宏	198
3. 植物成分から開発された糖尿病薬	岩崎 泰正	205
4. 糖尿病と医薬品	大石 順子	208
II. 今日の話題		
改めて健康食品GMP について考える	長村 洋一	216
III. 知識シリーズ		
1. 記憶に残る植物 (26) 思い出の植物（オオバコ、ナンテン、イカリソウ）	飯沼 宗和	220
2. サプリメントQ & A チーズの動脈硬化予防作用について…	宇野英理子他 …	226
3. 食品中の医薬品成分5— S-アデノシルメチオニン	太田 好次	229
4. 頭痛の「治療薬」と「健康食品・サプリメント」	大石 順子	233
IV. 健康食品管理士になって		
福祉施設で働く管理栄養士として.....	中林 厚子	239
V. 認定校シリーズ		
熊本保健科学大学保健科学部 医学検査学科.....	松本 珠美	241
VI. 会員連絡.....		243
編集後記.....		245
異動連絡届		