

## 目次

「無添加」という言葉の独り歩き .....	長村 洋一 .....	269
I. 特集「ビタミン様物質とその健康機能」		
1. ビタミン様物質とその健康機能.....	梅垣 敬三 .....	271
2. コエンザイムQ <sub>10</sub> 摂取と健康寿命 .....	松浦 達也 .....	277
3. コリンの重要性について.....	大久保 剛 .....	285
4. $\alpha$ -リポ酸 .....	太田 好次 .....	293
II. 今日の話		
1. 食品添加物表示制度のゆくへ その2 ～絞られた5つの論点、第4回検討会を傍聴して～ .....	長村 洋一 .....	301
III. 知識シリーズ		
1. 記憶に残る植物(14) 二、三の水生植物.....	飯沼 宗和 .....	307
2. サプリメントQ&A タピオカの効用.....	宇野英理子他 .....	312
3. 保健機能食品素材－メチル化カテキン...	太田 好次 .....	314
4. 肥満症の「治療薬」と「健康食品・サプリメント」 .....	大石 順子 .....	322
IV. 健康食品管理士になって 健康食品管理士になって.....		
	小島 亜由 .....	328
V. 認定校紹介シリーズ 弘前大学医学部保健学科検査技術科学専攻 .....		
	七島 直樹 .....	333
VI. 支部だより 2019年度健康食品管理士会中国支部 第1回研修会・市民公開講座報告.....		
	小野寺利恵 .....	335
※会誌14(3)の正誤表のご案内		
VII. 会員連絡.....		337
日本食品安全協会誌投稿規定.....		340
編集後記.....		342
異動(訂正)連絡届		