

## 令和3年度 健康食品管理士会中部支部研修会のご案内

今年度の支部研修会を Zoom によるオンラインセミナーとして下記の通り開催いたします。  
なお、本研修会は、会員以外の方を含めて、オンデマンド形式でもご聴講いただける形としております。

### 記

日時 令和3年10月24日(日) 13:00 ~ 16:20

方法 オンライン (Zoom) および期間限定オンデマンド (12月15日まで公開予定)

講義中にキーワードを4つ申しあげます。講義終了後、ご案内しております Google フォームより入力をお願いいたします。こちらの入力をもって参加確認とさせていただきます。

### 1. 研修会次第(敬称略)

司会 健康食品管理士会中部支部 支部長 北市 清幸

#### (1) ご挨拶 (13:00 ~ 13:10)

健康食品管理士会中部支部 支部長  
日本食品安全協会副理事長 北市 清幸

#### (2) 演題1 (13:10~14:40 10分の質疑を含む)

演題「あなたの腎臓に愛を！-腎臓病の基礎知識-

腎臓は老廃物の排泄、イオンバランスの維持、血圧の制御、造血ホルモンの分泌、骨代謝などに重要な役割を担っています。しかし、不適切な食生活による糖尿病の発症などから慢性腎臓病 (CKD) が発現する場合があります。腎機能の低下を抑えるには食餌療法がきわめて重要となります。本研修会では、腎臓の基本的な働きを学ぶと共に、腎機能を維持するための生活習慣や CKD 進行抑制法について、特に食生活の面から考えてみたいと思います。

鈴鹿医療科学大学保健衛生学部医療栄養学科 教授 山口 太美雄

#### (3) 休憩 (10分)

#### (4) 演題2 (14:50~16:20 10分の質疑を含む)

## 演題「食と私達の健康」

五大栄養素に六番目の栄養素（食物繊維）加わりましたが、非栄養素と言われていたファイトケミカル（植物二時代謝産物）は1990年代にニュートラシューチカルとして食の機能性を担う物質として考えられる様になりました。最近ではファイトケミカルが腸内細菌叢やエピゲノムにも作用することがわかり、健康の保持・増進と疾病の軽減に役立っています。これらの具体的な内容について説明します。

岐阜薬科大学 名誉教授 飯沼 宗和

## 2. オンライン（Zoom）による参加申込方法

・定員：100名

・参加対象者および参加費

健康食品管理士：無料

アドバイザースタッフ：2000円

NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士の単位申請を必要とされる健康食品管理士の方はアドバイザースタッフとしてお申込みください。

その他一般：無料

### (1) 健康食品管理士の方

参加当日のZoomへのサインインは不要です。

認定単位	【5単位】認定
参加費	無料
申込締め切り	10月21日（木）
申込方法	協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月24日研修会オンライン参加希望」のタイトルで申込み下さい。メール本文に「氏名」、「会員番号」、「メールアドレス」を記載してください。 当日のURL、パスコードをご案内いたします。
単位認定方法	出欠は協会から研修会参加用URLと一緒に送られるGoogleフォームにより管理を行います。回答した方から順次単位を認定します。 (※システムの都合上、単位認定日付はオンデマンド配信終了日としますのご容赦ください。)

### (2) NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士の方

本研修会はアドバイザースタッフ（NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士）の単位を認定することが決まりました。

認定単位	NR・サプリメントアドバイザー更新単位【5単位】認定 食品保健指導士更新単位【1単位】認定
参加費	2000円（※健康食品管理士の方であっても <u>NR・サプリメントアドバ</u>

	<u>イザーまたは食品保健指導士の単位申請のための受講は有料とさせていただきますのでご注意ください。</u>
振込先	<p>※「認定番号」「氏名」をご入力願います。</p> <p>【ゆうちょ銀行からお振込みの場合】</p> <p>振込先：ゆうちょ銀行 口座記号：12210 口座番号：22516221</p> <p>名義：一般社団法人日本食品安全協会</p> <p>【ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合】</p> <p>振込先：ゆうちょ銀行 店名：二二八（読み ニニハチ） 店番：228</p> <p>預金科目：普通預金 口座番号：2251622</p> <p>名義：一般社団法人日本食品安全協会</p>
申込方法	<p>協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月24日研修会 オンライン参加希望（アドバイザースタッフ）」のタイトルで<u>申込用紙を添付</u>してお申込み下さい。</p> <p>入金確認後、当日の URL、パスワードをご案内いたします。</p>
申込締め切り	10月21日（木）
単位認定方法	出欠は協会から研修会参加用 URL と一緒に送られる Google フォームにより管理を行います。回答した方へ単位を認定します。

### (3) 一般の方

参加費	<b>無料</b>
申込方法	<p>協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月24日研修会 オンライン参加希望（一般）」のタイトルで<u>申込用紙を添付して</u>お申込み下さい。</p> <p>当日の URL、パスワードをご案内いたします。</p>
申込締め切り	10月21日（木）

### 3. オンデマンド配信による参加申し込み方法

・配信期間 令和3年10月29日（金）～令和3年12月15日（水）

・方法 録画配信

・参加対象者および参加費

健康食品管理士：無料

アドバイザースタッフ：2000円

NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士の単位申請を必要とされる健康食品管理士の方はアドバイザースタッフとしてお申込みください。

その他一般：3000円

#### (1) 健康食品管理士の方

認定単位	【5単位】認定
参加費	無料
参加方法	個人ページに入り、「研修会等の開催日と単位申請」の「2021/12/15（※）」研修会詳細に記載された録画動画のリンクをクリックしてください。（※システムの都合上、単位認定日付はオンデマンド配信終了日としますのでご容赦ください。）
単位認定方法	出欠は詳細情報に掲載している Google フォームにより管理を行います。回答した方から順次単位を認定します。

#### (2) NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士の方

本研修会はアドバイザースタッフ（NR・サプリメントアドバイザー及び食品保健指導士）の単位を認定することが決まりました。

認定単位	NR・サプリメントアドバイザー更新単位【5単位】認定 食品保健指導士更新単位【1単位】認定
参加費	2000円（※健康食品管理士の方であっても <u>NR・サプリメントアドバイザーまたは食品保健指導士の単位申請のための受講は有料とさせていただきますのでご注意ください。</u> ）
振込先	※「認定番号」「氏名」をご入力願います。 【ゆうちょ銀行からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 口座記号：12210 口座番号：22516221 名義：一般社団法人日本食品安全協会 【ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合】 振込先：ゆうちょ銀行 店名：二二八（読み ニニハチ） 店番：228 預金科目：普通預金 口座番号：2251622 名義：一般社団法人日本食品安全協会
申込方法	協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月24日研修会 オンデマンド配信希望（アドバイザースタッフ）」のタイトルで <u>申込</u>

	<p><u>用紙を添付して</u>お申込み下さい。</p> <p>入金確認後、オンデマンド配信の URL をご連絡いたします。</p>
申込期間	10月25日(月)~12月5日(日)
単位認定方法	出欠は協会から研修会参加用 URL と一緒に送られる Google フォームにより管理を行います。回答した方から順次単位を認定します。

(3) 一般の方

参加費	<b>3000 円</b>
振込先	<p>※「氏名」をご入力願います。</p> <p>【ゆうちょ銀行からお振込みの場合】</p> <p>振込先：ゆうちょ銀行 口座記号：12210 口座番号：22516221</p> <p>名義：一般社団法人日本食品安全協会</p> <p>【ゆうちょ銀行以外からお振込みの場合】</p> <p>振込先：ゆうちょ銀行 店名：二二八（読み ニニハチ） 店番：228</p> <p>預金科目：普通預金 口座番号：2251622</p> <p>名義：一般社団法人日本食品安全協会</p>
申込方法	<p>協会事務局メールアドレス info@jafsra.or.jp 宛てに「10月24日研修会 オンデマンド配信希望（一般）」のタイトルで<u>申込用紙を添付して</u>お申込み下さい。</p> <p>入金確認後、オンデマンド配信の URL をご連絡いたします。</p>
申込期間	10月25日(月)~12月5日(日)

以上