



平成 30 年度

in 旭川

# 健康食品管理士会 北海道支部 秋季研修会/市民公開講座

○日時:平成30年11月24日(土) 13:00~16:35

○会場:旭川シニア大学 (フィール旭川7階)

〒070-0031 旭川市1条通8丁目108 フィール旭川7階

○参加費:無料

○申込:直接会場にお越し下さい。

\*アドバイザースタッフの方は当日受付にて資格名をお伝えください。

○内容

開演 13:00

**講演Ⅰ** 13:10~14:40

「健康寿命を伸ばす生活習慣 (運動・栄養・休養を考える)」

城西国際大学薬学部医療薬学科 大学院薬学研究科長/臨床栄養学研究室教授

太田 篤胤 先生

**講演Ⅱ** 14:55~16:25

「なるほど! ザ・健康食品」

-健康食品を正しくとるためのコツについて-

旭川医科大学病院栄養管理部 副部長/栄養管理士長

山内 明美 先生

事務連絡 16:25

閉会 16:35



\*本研修会への出席により、以下の単位として認定されます。

「健康食品管理士」の方には研修会参加 5単位

「NR・サプリメントアドバイザー」の方には資格更新 5単位 (申請中)

「食品保健指導士」の方には資格更新 1単位 (申請中)

主 催 健康食品管理士会 北海道支部  
後 援 一般社団法人 日本食品安全協会、公益財団法人 北海道科学技術総合振興センター (申請中)

【連絡先】 健康食品管理士会 北海道支部 事務局: 高橋祐司

TEL/FAX: 011-778-9085 E-mail: yuji-t@hoku-iryo-u.ac.jp