

■健康食品管理士認定試験のための「問題解説集第5版」正誤表

令和5年3月

ページ数	項目	誤	正																													
13	問題47	設問 アメリカ	設問 アメリカ																													
13	問題49	選択肢 4) グリペングラミド	選択肢 4) グリペングラミド																													
15	問題55	解説 業務に5年以上従事した者または、製造管	解説 業務に5年以上従事した者また、製造管理責任者は品質管理責任者を兼ねないこと。																													
16	問題62	解答番号 5	解答番号 4																													
17	問題67	選択肢 4) GCP	選択肢 4) GQP																													
19	問題73	選択肢 4) エギマ	選択肢 4) エゴマ																													
19	問題73,74,75	解説 問題70の解説参照	解説 問題72の解説参照																													
23	問題85	解答番号 1	解答番号 3																													
23	問題86	解答番号 1	解答番号 4																													
24	問題88	解答番号 5	解答番号 2																													
24	問題89	解答番号 5	解答番号 3																													
33	問題20	解答番号 4	解答番号 2																													
34	問題25	解説 ビオチン欠乏になる」心配はいらない	解説 ビオチン欠乏になる心配はいらない																													
41	問題54	解答番号 3	解答番号 4																													
46	問題77	解説 1) はオリゴ糖であって	解説 4) はオリゴ糖であって																													
47	問題81	設問 鉄補給用として認められている素材はどれか。	設問 鉄補給用として認められていた素材はどれか。																													
48	問題87	解答番号 5	解答番号 3																													
48	問題90	選択肢 3) 分機鎖アミノ酸	選択肢 3) 分岐鎖アミノ酸																													
49	問題91	解答番号 3	解答番号 5																													
51	問題103	解説 効果も奉公されている	解説 効果も報告されている																													
53	問題112	解答番号 4	解答番号 5																													
55	問題126	解説 4) 栄養機能食品は含まれない。	解説 4) は重複していますので、1行目の4を削除																													
58	問題139	設問 一時期女性ホルモンのエストゲン	設問 一時期女性ホルモンのエストロゲン																													
60	問題148	設問 どのような効果が届け出られているか。	設問 どのような効果が届け出られているか。																													
60	問題148	解答番号 3	解答番号 2																													
60	問題149	解答番号 3	解答番号 1																													
66	問題4	解説図 食欲促進系：高グルコース ホルモン（レプチン、---	解説図 食欲抑制系：高グルコース ホルモン（レプチン、---																													
67	問題9	解説図 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><th colspan="2">消化管部位</th><th>吸収される物質</th></tr> <tr><td colspan="2">胃</td><td>アルコール</td></tr> <tr><td rowspan="3">小腸</td><td>上部</td><td>糖、鉄、カルシウム、マグネシウム 水溶性ビタミン（ビタミンB群やC）</td></tr> <tr><td>中部</td><td>タンパク質、脂肪、脂溶性ビタミン</td></tr> <tr><td>下部</td><td>胆汁酸、ビタミンB12</td></tr> <tr><td colspan="2">大腸</td><td>水分、短鎖脂肪酸（腸内細菌産生）</td></tr> </table>	消化管部位		吸収される物質	胃		アルコール	小腸	上部	糖、鉄、カルシウム、マグネシウム 水溶性ビタミン（ビタミンB群やC）	中部	タンパク質、脂肪、脂溶性ビタミン	下部	胆汁酸、ビタミンB12	大腸		水分、短鎖脂肪酸（腸内細菌産生）	解説図 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr><th>消化管部位</th><th>吸収される物質</th></tr> <tr><td>胃</td><td>アルコール</td></tr> <tr><td rowspan="5">小腸</td><td rowspan="5">十二指腸 ～潰瘍</td><td>水分（80～90%） 電解質（Ca、Mg、Fe など） 単糖 アミノ酸～トリペプチド</td></tr> <tr><td>脂質</td></tr> <tr><td>脂溶性ビタミン</td></tr> <tr><td>水溶性ビタミン（ビタミンB12以外）</td></tr> <tr><td>残りの水分、電解質、短鎖脂肪酸（腸内細菌産生）</td></tr> <tr><td>大腸</td><td></td></tr> </table>	消化管部位	吸収される物質	胃	アルコール	小腸	十二指腸 ～潰瘍	水分（80～90%） 電解質（Ca、Mg、Fe など） 単糖 アミノ酸～トリペプチド	脂質	脂溶性ビタミン	水溶性ビタミン（ビタミンB12以外）	残りの水分、電解質、短鎖脂肪酸（腸内細菌産生）	大腸	
消化管部位		吸収される物質																														
胃		アルコール																														
小腸	上部	糖、鉄、カルシウム、マグネシウム 水溶性ビタミン（ビタミンB群やC）																														
	中部	タンパク質、脂肪、脂溶性ビタミン																														
	下部	胆汁酸、ビタミンB12																														
大腸		水分、短鎖脂肪酸（腸内細菌産生）																														
消化管部位	吸収される物質																															
胃	アルコール																															
小腸	十二指腸 ～潰瘍	水分（80～90%） 電解質（Ca、Mg、Fe など） 単糖 アミノ酸～トリペプチド																														
		脂質																														
		脂溶性ビタミン																														
		水溶性ビタミン（ビタミンB12以外）																														
		残りの水分、電解質、短鎖脂肪酸（腸内細菌産生）																														
大腸																																
68	問題10	解説2) グルコースは、ナトリウム依存性グルコース輸送担体1 (SGLT1：) による能動輸送 (ATPを消費して濃度勾配に逆らって物質を輸送 すること) によって小腸上皮細胞内に吸収される。	解説2) グルコースは、Na <sup>+</sup> -K <sup>+</sup> ポンプ(ATPを消費して小腸上皮細胞内のNa <sup>+</sup> を強制的に血管側に排出する能動輸送体)と共役して働く、ナトリウム依存性グルコース輸送担体1(SGLT1)によって小腸上皮細胞内に吸収される。																													
68	問題12	解説 2) 解糖系ではグルコース1分子あたり2分子のATPが消費される。	解説 2) 解糖系ではグルコース1分子あたりに対して2分子のATPを消費して4分子のATPを生産するため収支としては2分子のATPが生産される。																													
70	問題19	選択肢 3) グリコーゲン	選択肢 3) ビルビン酸																													
70	問題19	解説 3) グリコーゲンは、グリコーゲンホスホリラーゼによりリン酸分解されてグルコース1-リン酸を生じる。そして、グルコース6-リン酸を経てグルコースとなる。	解説 3) ビルビン酸は、オキサロ酢酸を経由してホスホエノールビルビン酸に変換された後、解糖系の逆の経路を経てグルコースになる。																													
72	問題22	解説 5) 必須脂肪酸注として	解説 5) 必須脂肪酸として																													
74	問題32	設問 コレステロールを原料とするビタミンはどれか。	設問 7-デヒドロコレステロールを原料とするビタミンはどれか。																													
74	問題32	解説 コレステロールはビタミンDの原料となる。	解説 7-デヒドロコレステロールはビタミンDの原料となる。																													
77	問題40	選択肢 3) ドーパミン-----フェニルアラニン	選択肢 3) ドーパミン-----トリプトファン																													
77	問題40	解説 3) ドーパミン-----トリプトファン	解説集 3) ドーパミン-----フェニルアラニン																													
81	問題55	解答 2	解答 4																													
81	問題55	p 265	p 122																													
83	問題62	設問 高血圧予防の観点からナトリウム（食塩相当量）の目標量が、12歳以上の男性で1日あたり何グラム未満であるか。	設問 2015年版では高血圧予防の観点からナトリウム（食塩相当量）の目標量が、12歳以上の男性で1日あたり何グラム未満となったか。																													

■健康食品管理士認定試験のための「問題解説集第5版」正誤表

令和5年3月

ページ数	項目	誤	正
85	問題1	解説 1) 効果効能を表示できる。(医薬品医療機器等法)、	解説 1) 効果効能を表示できる。(医薬品医療機器等法)
85	問題1	解説 3) 特に届出などをしなくても。	解説 3) 特に届け出をしなくても
87	問題8	設問 正しいのはどれか。	設問 誤っているのはどれか。
93	問題29	選択肢 5) ニフェニピン	選択肢 5) ニフェジピン
94	問題36	選択肢 4) CYP3A34	選択肢 4) CYP3A4
96	問題41	設問 摂取で薬効が低下するのはどれか。	設問 摂取で薬効が低下しないのはどれか。
100	問題56	選択肢 2) カツオの鮮度が低下するとヒスチジンの含量が増加する。	選択肢 2) カツオの鮮度が低下するとヒスタミンの含量が増加する。
130	問題36	選択肢 3) 健康人でも	選択肢 3) 糖尿病でなくても
138	問題72	解説 平成27年の死亡数を	解説 令和3年(2021年)の死亡数を
138	問題72	解説 悪性新生物、心疾患、肺炎に次いで	解説 悪性新生物、心疾患、老衰に次いで
166	問題27	選択肢 4) 患者数は毎年10,000人前後で推移	選択肢 4) 患者数は毎年20,000人前後で推移
171	問題3	解説 あわび、いか、いくら、---	解説 アーモンド、あわび、いか、いくら、---
174	学習のポイント	上から8行目 教科書(保健機能食品学286頁)削除	上から8行目 教科書参照し、
174	学習のポイント	2. 健康増進法 目的、保健機能食品及び特別用途食品制度、栄養成分表示、栄養強調表示、栄養機能食品、機能性表示食品、誇大表示の禁止など	2. 健康増進法 目的、保健機能食品及び特別用途食品、健康増進の推進、国民の健康・栄養調査、受動喫煙防止、特別用途表示・栄養表示基準など
177	問題12	解説 4) 栄養機能食品は含まれない。	解説 後の4)を削除し、4) 特別用途食品とは-----特定保健用食品も特別用途食品の分類に入る。栄養機能食品は含まれない。
177	問題13	解説 5) 食品安全基本	解説 5) 食品安全基本法
177~178	問題17	解説 教科書300頁に記載している	解説 教科書に記載している
181	問題36	解答番号 2、4	解答番号 2、5
181	問題36	解説 製造物責任法での欠陥商品の対象は動産では修理は対象とならない。しかし、不動産でも簡単に移動できる仮小屋、足場、公衆電話、仮植中の樹木は定着物ではないので動産として扱う。	解説 製造物とは、製造または加工された動産と定義している。人為的な操作や処理が加えられ、引き渡された動産を対象としており、不動産、電気、ソフトウェア、未加工農林畜水産物などは対象にはならない。しかし、修理は対象外。