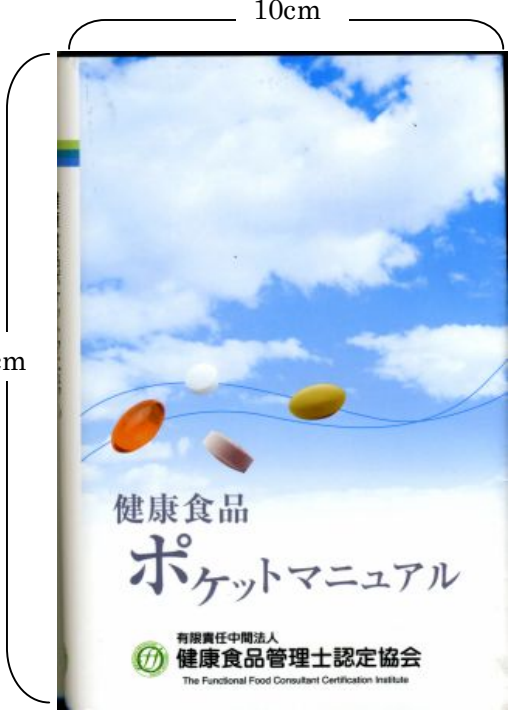


病院で貰っているこのお薬と一緒にこの健康食品を摂っても良いですか？

もし、問題があるとしたらどんな問題ですか？

この健康食品を摂っていて検査の値に影響しませんか？

そんな質問にすぐ応えられる初めての本ができました



10cm  
15cm

健康食品  
ポケットマニュアル

有限責任中間法人  
健康食品管理士認定協会  
The Functional Food Consultant Certification Institute

(定価 4000 円)

食品名  
民間使用例  
有効成分等  
相互作用のある医薬品  
その医薬品の市販名  
相互作用は増強か低下を矢印のレベルで表示  
この食品の検査値への影響

ここに示されたページを開くと固有の問題が分かる

クロレラ  
Chlorella pyrenoidosa (Chlorella)

民間使用例  
滋養強壮、脂質代謝異常症、高血圧 など

有効成分等  
クロレラに特異的な成分は特に含まれていないが、たんぱく質、アミノ酸、ビタミン、ミネラル、葉緑素などの成分をバランス良く含む総合的な栄養食品として民間ではかなり用いられている。一方でアレルギー反応や葉緑素による光過敏反応など健康被害の報告も多々ある。

相互作用する医薬品	代表的な医薬品	生作用	相互作用	機序・根拠
ゾレキサジン	ゾレキサジン			クロレラ中のビタミンB12がゾレキサジンの作用に拮抗する。

相互作用は増強か低下を矢印のレベルで表示

検査値との関係  
高血圧 (P.284)、血清コレステロール値 (P.328) の低下させたという報告がある。

## 本書の特徴

健康食品管理士認定協会が発足して4年、その間に認定された健康食品管理士の方々が最も多く直面した質問をもとに、教育委員会のメンバーが薬剤の添付書類、PubMed、医学中央雑誌を中心に原著論文にまでさかのぼり約2年の歳月をかけて編纂致しました。

各食品と医薬品との相互作用、検査値への影響、および過去に起きた副作用や、健康食品管理士から寄せられた注意事例をもれなく一目でわかるように記載致しました。

あなたが、患者さんや近所の人から最も受けやすい質問に最も手軽に応えることができるマニュアルです。

大きさは10 x 15cm、416ページのコンパクトなポケットに入る大きさです。

購入ご希望の方は、次ページの「ポケットマニュアル注文・一般用」からご注文ください。

お問い合わせ先

健康食品管理士認定協会

〒510-0293 鈴鹿市岸岡町1001-1 鈴鹿医療科学大学内

Tel 059-381-1510 Fax 059-381-1511 <http://www.ffcci.jp/> e-mail:info@ffcci.jp

# ポケットマニュアル注文・一般用

FAX:059-381-1511

(※)は必須事項

ご氏名 (※) \_\_\_\_\_

郵便番号 (※) \_\_\_\_\_

送付先住所 (※) : (都道府県からご記入ください。) \_\_\_\_\_

TEL (※) \_\_\_\_\_ FAX (※) \_\_\_\_\_

ポケットマニュアル (冊数) \_\_\_\_\_ 冊 × 4000 円 = \_\_\_\_\_ 円

(21 冊以上のご注文の場合は、価格をお尋ね下さい。TEL:059-381-1510)

送料(3 冊まで一律 300 円、4 冊以上無料) 3 0 0 円

合計 \_\_\_\_\_ 円

・振込み確認後、発送させていただきます。

備考 \_\_\_\_\_

振込先：郵便口座

口座記号：12210 口座番号：22516221

名義：有限責任中間法人 健康食品管理士認定協会

## お振込みの結果

(※) 月 日

より名義 にて、振り込みました。